

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ ΛΑΝΙΤΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- Ε.Μ.Ε. ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
- ΠΟΥΑΓΚΑΡΕ ΜΥΡΤΩ Δ/ΝΤΡΙΑ ΛΑΝΙΤΕΙΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ
- ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΛΟΙΖΟΣ Β.Δ., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΣ, ΕΠΟΠΤΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ
- ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ : ΤΟΥΛΑΚΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ ΒΔΑ - ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΛΟΙΖΟΣ ΒΔ
ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ : ΠΑΠΑΣΑΒΒΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΕΚΦΩΝΗΤΗΣ : ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ ΑΘΩΣ

ΕΦΟΡΟΙ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ : ΙΩΑΝΝΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ – ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

ΕΦΟΡΟΣ ΑΦΙΕΣ : ΣΧΟΙΝΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ: ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ ΝΙΚΟΣ

ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΗΚΟΣ: ΠΙΤΣΙΑΤΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΒΔ

ΑΛΜΑΤΟΣ ΤΡΙΠΛΟΥΝ: ΑΓΑΠΙΟΥ ΗΛΙΑΣ ΒΔ

ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΥΨΟΣ: ΠΟΥΛΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΑ

ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: ΤΗΛΕΜΑΧΟΥ ΗΡΟΔΟΤΟΣ

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ: ΤΕΛΩΝΗ ΕΛΕΝΗ

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑΣ: ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΥ: ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑΣ: ΧΑΤΖΗΔΑΜΙΑΝΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ

ΑΦΕΤΗΣ: ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ

ΑΝΑΚΛΗΣΗΣ: ΤΣΟΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

ΑΙΘ.ΚΛΗΣΕΩΣ: ΒΥΡΩΝΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ – ΠΕΤΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΥΛΙΚΟΥ: ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΦΟΡΙΑΣ

ΤΑΞΕΩΣ: ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ: ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΒΔΑ - ΝΕΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΚΡΙΤΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ: ΖΑΓΚΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ – ΓΕΡΜΑΝΟΥ ΜΕΛΙΝΑ – ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΙΑ – ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΙΡΗ - ΘΕΟΚΛΗΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ – ΑΓΑΘΑΓΕΛΟΥ ΒΟΥΛΑ

ΚΡΙΤΕΣ ΑΦΙΞΕΩΝ: ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΑΘΗΝΑ –ΓΙΑΓΚΟΥ ΜΑΡΙΑ – ΠΟΛΥΒΙΟΥ ΠΩΛΙΝΑ - ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΥ ΕΡΙΑ – ΙΩΑΝΝΟΥ ΜΑΡΙΑ – ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ–

ΛΟΥΚΑΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ – ΑΝΔΡΕΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

ΤΡΙΠΛΟΥΝ : ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ - ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΣΤΕΛΛΑ

ΜΗΚΟΣ : ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

ΥΨΟΣ: ΑΝΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΣ – ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΔΕΝΑ

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: ΠΑΛΟΥΚΗΣ ΗΛΙΑΣ – ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ ΞΕΝΙΟΣ

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: ΧΑΤΖΗΛΟΙΖΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ – ΚΟΥΜΝΑ ΑΙΜΙΛΙΑ

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ: ΣΠΥΡΙΔΗΣ ΒΑΣΟΣ – ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ (ΑΘΛ)

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ: ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ – ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΥ: ΠΕΤΡΙΔΗΣ Δ, ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Σ, ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ Χ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Α

ΣΤΡΟΦΩΝ-ΕΜΠΟΔΙΩΝ: ΠΕΤΡΙΔΗΣ Δ, ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Σ, ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ Χ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Α

ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΚΥΤΑΛ: ΠΑΝΑΓΗ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΛΑΝΙΤΕΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 1^{ΗΣ} ΜΕΡΑΣ 14/3/2024 ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
8:00	ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΩΝ		
9:00	100Μ ΕΜΠ Θ	ΜΗΚΟΣ Θ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Θ.
9:15	110Μ ΕΜΠ Α		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Θ.
9:35	100Μ Θ ΠΡΟΚΡ.		
9:50	100Μ Α ΠΡΟΚΡ.		
10:10	200Μ Θ ΠΡΟΚΡ		
10:25	200Μ Α ΠΡΟΚΡ		ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α
10:45	400Μ Θ	ΜΗΚΟΣ Α	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α.
10:55	400Μ Α		
11:15	1500Μ Θ		
11:40	1500Μ Α		
11:55	ΤΕΛΙΚΟΣ 100Μ Θ		
12:00	ΤΕΛΙΚΟΣ 100Μ Α		
12:10	ΤΕΛΙΚΟΣ 200Μ Θ		
12:15	ΤΕΛΙΚΟΣ 200Μ Α		

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2^{ΗΣ} ΜΕΡΑΣ 15/3/2024 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
8:00	ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΩΝ		
9:00	400Μ ΕΜΠ Θ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Θ	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Θ.
9:10	400Μ ΕΜΠ Α	ΕΠΙΚΟΝΤΩ Θ&Α ΥΨΟΣ Θ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Θ
9:30	800Μ Θ		
9:40	800Μ Α		
9:50	2000Μ ΣΤΙΠΛ Θ	ΥΨΟΣ Α	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Α.
10:10	2000Μ ΣΤΙΠΛ Α	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Α	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Α
10:25	3000Μ Θ		
10:45	3000Μ Α		
11:10	4Χ100Μ Θ		
11:25	4Χ100Μ Α		
11:40	4Χ400Μ Θ		
11:55	4Χ400Μ Α		

ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΣΤΟ ΤΣΙΡΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ. ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΘΑ ΜΕΤΑΦΕΡΘΟΥΝ ΕΚΕΙ ΜΕ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΤΩΝ ΕΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ. ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ 100Μ ΑΡ. ΚΑΙ ΘΗΛ ΛΥΚ ΚΑΙ 200Μ ΑΡ. ΚΑΙ ΘΗΛ ΛΥΚ ΘΑ ΠΡΟΚΡΙΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΟΙ ΕΞΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΧΡΟΝΟΙ.