



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ -  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

**ΕΤΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ**  
**ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ**  
**ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ  
2023 - 2024

Με την παρούσα έκδοση υποβάλλεται το συνοπτικό ημερολόγιο των Παγκυπρίων Σχολικών Αγώνων και Αθλητικών Διοργανώσεων, οι γενικές διατάξεις διεξαγωγής των Περιφερειακών και Παγκυπρίων αγώνων, οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί για τα διάφορα σχολικά πρωταθλήματα και ονομαστικός κατάλογος των μελών και προέδρων των Επαρχιακών Οργανωτικών Επιτροπών Σχολικών Αγώνων (Ε.Ο.Ε.Σ.Α.) Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης.

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης όλων των διατάξεων, κανονισμών, προγραμματισμού ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους. Πιθανές τροποποιήσεις θα γνωστοποιούνται με σχετικές εγκυκλίους ή και μέσω της ιστοσελίδας του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας.

Δρ Κυπριακός Δ. Λούης  
Διευθυντής  
Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

Δρ Ηλίας Μαρκάτζης  
Διευθυντής  
Μέσης Τεχνικής Επαγγελματικής  
Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	σελ. 4
ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ	σελ. 5
ΔΡΟΜΟΣ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ	σελ. 12
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	σελ. 12
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	σελ. 14
ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	σελ. 17
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	σελ. 21
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ	σελ. 23
ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	σελ. 24
ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΕΣ	σελ. 24
ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ	σελ. 25
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	σελ. 30
ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ	σελ. 31
ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	σελ. 31
ΕΠΑΡΧΙΑΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	σελ. 32
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ	σελ. 33

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ  
ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ  
ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ ΚΑΙ ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ  
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2023- 2024**

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΕΣ</b>	<b>ΠΟΛΗ</b>
Θα ανακοινωθεί αργότερα	ΔΡΟΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ	ΛΑΡΝΑΚΑ
26/01/24	ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
29,31/01/24, 2/02/24	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
5,6,8/02/24	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ	ΠΑΦΟΣ
12,13,15/02/24	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
21,23/02/24	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
16/02/24	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ Γ/Λ	ΛΑΡΝΑΚΑ
20/2/24	ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
Θα ανακοινωθεί αργότερα	ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΕΣ Γ/Λ	ΤΡΟΟΔΟΣ
04-05/03/24	ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Γ/Λ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
26-27/02/24	ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Γ/Λ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
3/04/24	ΣΤΙΒΟΣ ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
11/04/24	ΣΤΙΒΟΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	ΛΕΜΕΣΟΣ
14,15,17/05/24	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	ΛΑΡΝΑΚΑ
20,21,23/05/24	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ  
ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ  
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΩΝ**

### **1. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ**

Την οργάνωση και διεξαγωγή των σχολικών πρωταθλημάτων και αγώνων αναλαμβάνουν:  
**Για τα Περιφερειακά Πρωταθλήματα:** η Επαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων (Ε.Ο.Ε.Σ.Α.) κάθε Περιφέρειας με τη βοήθεια του σχολείου που ορίζεται από το Γραφείο Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής της Διεύθυνσης Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης (Γραφείο Φ.Α.).

**Για τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα:** το Γραφείο Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής, η Επαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων της Περιφέρειας στην οποία διεξάγονται οι αγώνες, οι Διευθυντές των σχολείων που αναλαμβάνουν τη διοργάνωση και οι οικείες Ομοσπονδίες (όπου εμπλέκονται).

### **2. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΑΓΩΝΩΝ**

Η διεξαγωγή των Παγκύπριων Σχολικών Πρωταθλημάτων Αθλοπαιδιών θα πραγματοποιηθεί **κεκλεισμένων των θυρών**. Ως εκ τούτου απαγορεύεται οποιαδήποτε παρουσία μαθητών/τριών-θεατών, γονέων-κηδεμόνων, εκτός από τους τελικούς αρρένων/θηλέων, όπου **θα επιτρέπεται η παρουσία αντιπροσωπείας 50 μαθητών/τριών από τα σχολεία τα οποία θα προκριθούν**. Η παρουσία της αντιπροσωπείας θα επιτρέπεται μετά από εξασφάλιση σχετικής άδειας από το Γραφείο Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής σε συνεννόηση με την διεύθυνση του σχολείου.

### **3. ΠΟΙΝΕΣ**

3.1 Αθλητής/τρια που αποβάλλεται από αγώνα για ανάρμοστη συμπεριφορά, σε οποιαδήποτε φάση, καταγγέλλεται και με απόφαση της Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής μπορεί να αποκλεισθεί από τους υπόλοιπους αγώνες, όχι μόνο του αθλήματος από το οποίο αποβλήθηκε αλλά και από όλους τους σχολικούς αγώνες.

3.2 Αθλητής/τρια που αποβάλλεται από αγώνα για άλλο λόγο τιμωρείται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς του αθλήματος.

- 3.3 Σε περίπτωση αντικανονικής συμμετοχής παίκτη/τριας σε ομαδικό άθλημα, η ομάδα μηδενίζεται στον αγώνα κατά τη διάρκεια του οποίου έγινε η παράβαση. Σε περίπτωση ατομικού αθλήματος αφαιρείται η θέση και η κατάταξη αναπροσαρμόζεται αναλόγως.
- 3.4 Σε περίπτωση ανάρμοστης συμπεριφοράς από αθλητές/τριες ή θεατές κατά τη διάρκεια ή/και πριν ή/και μετά τον αγώνα, η επιτροπή ενστάσεων/ποινών έχει το δικαίωμα να επιβάλει αποκλεισμό αθλητή/τριας/θεατή αλλά και σχολείου.
- 3.5 Για όλα τα ανωτέρω παραπτώματα πρέπει εντός 24 ωρών να ενημερώνεται η Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής, με ευθύνη των Διαιτητών/Εφόρων και των Ε.Ο.Ε.Σ.Α. και να αποστέλλονται με τηλεομοιότυπο στο Γραφείο Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής αντίγραφα των φύλλων αγώνων, των δηλώσεων συμμετοχής των ομάδων και των εκθέσεων των Διαιτητών/Εφόρων.

#### **4. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ**

**Για τα Περιφερειακά Πρωταθλήματα**, η Επιτροπή Ενστάσεων είναι πενταμελής και αποτελείται από: έναν/μία ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής, τον πρόεδρο της Επαρχιακής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αγώνων της Περιφέρειας που διοργανώνει τους αγώνες και τους τρεις από τους τέσσερις Συντονιστές της Περιφέρειας.

**Για τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα**, η Επιτροπή Ενστάσεων είναι πενταμελής και αποτελείται από: έναν/μία Επιθεωρητή Φυσικής Αγωγής, τον/την πρόεδρο της Επαρχιακής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αγώνων της Περιφέρειας που διοργανώνει τους αγώνες και τους τρεις από τους τέσσερις Συντονιστές της Περιφέρειας, εκτός αν ορίζεται διαφορετικά στην προκήρυξη του εκάστοτε Πρωταθλήματος.

Μέλος της επιτροπής που υπηρετεί σε σχολείο που εμπλέκεται στην υπόθεση θα αντικαθίσταται.

Οι αποφάσεις της επιτροπής είναι οριστικές και **τελεσίδικες**.

#### **5. ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ**

Η ένσταση υποβάλλεται μέσα στα χρονικά περιθώρια, όπως αυτά καθορίζονται από τους διεθνείς κανονισμούς.

## **6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**

Στις ενδοσχολικές αθλητικές εκδηλώσεις των σχολείων Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές/τριες του σχολείου, ανεξαρτήτως ηλικίας.

Στις Περιφερειακές και Παγκύπριες αθλητικές εκδηλώσεις δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- Για τον Λυκειακό κύκλο οι μαθητές και μαθήτριες που γεννήθηκαν το **2006** και μετά και φοιτούν σε Λύκειο
- Για το Γυμνασιακό κύκλο οι μαθητές και μαθήτριες που γεννήθηκαν το **2009** και μετά και φοιτούν σε Γυμνάσιο.

Για τα ιδιωτικά σχολεία ισχύουν οι ίδιοι κανονισμοί συμμετοχής, λαμβάνοντας υπόψη τα έτη που καθορίζονται πιο πάνω.

## **7. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

Όλοι οι αγώνες διεξάγονται με βάση τους ισχύοντες διεθνείς κανονισμούς, εκτός αν καθορίζεται διαφορετικά από τις ειδικές διατάξεις του αγωνίσματος ή από σχετικές εγκυκλίους που εκδίδει το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας.

## **8. ΜΕΤΕΓΓΡΑΦΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΙΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**

Δικαίωμα συμμετοχής στις σχολικές αθλητικές διοργανώσεις έχουν οι μαθητές/τριες που είναι εγγεγραμμένοι στη σχολική μονάδα από την έναρξη του σχολικού έτους.

Στα ομαδικά αθλήματα μαθητής/τρια που έχει μεταγραφεί σε άλλο σχολείο κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς, δικαιούται να συμμετάσχει με το νέο σχολείο, αν δεν είχε συμμετοχή με το προηγούμενο.

## **9. ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΣΧΟΛΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**

### **Σχολική αθλητική ταυτότητα**

#### **Σχολική Αθλητική Ταυτότητα**

Πριν από τη συμμετοχή σε σχολικούς αγώνες **πρέπει να γίνεται υποχρεωτικά προληπτική ιατρική εξέταση των αθλητών/τριών** και να συμπληρώνεται η ατομική κάρτα (αθλητική ταυτότητα) «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας.

Η Σχολική Αθλητική Ταυτότητα (κάρτα Βεβαίωσης Δυνατότητας Συμμετοχής σε άθλημα) θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από προσωπικό ιατρό και τον/την Διευθυντή/τρια του σχολείου αλλά και συμπληρωμένη με όλα τα στοιχεία που αναγράφονται καθώς και φωτογραφία.

Η προσκόμιση της βεβαίωσης δυνατότητας συμμετοχής (αθλητικής ταυτότητας) κάθε μαθητή/τριας είναι υποχρεωτική πριν από την έναρξη κάθε αγώνα ή αγωνίσματος με ευθύνη του υπεύθυνου Καθηγητή Φυσικής Αγωγής.

Μαθητής/τρια που δεν παρουσιάζει τη Βεβαίωση Δυνατότητας Συμμετοχής ορθά συμπληρωμένη και με φωτογραφία, δεν δικαιούται συμμετοχής σε σχολικούς αγώνες.

Την ευθύνη ελέγχου της αθλητικής ταυτότητας κάθε μαθητή/τριας έχουν:

- Για τις αθλοπαιδιές, οι διαιτητές κάθε συνάντησης.
- Για τα ατομικά αγωνίσματα, ο έφορος κάθε αγωνίσματος.

Οι μαθητές/τριες, αθλητές/τριες, με ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων τους, θα πρέπει να απευθύνονται στους **προσωπικούς τους Ιατρούς** για ιατρική εξέταση και συμπλήρωση της πίσω όψης της σχολικής αθλητικής ταυτότητας, αφού μετά από ενημέρωση από τη Σχολιατρική Υπηρεσία του Υπουργείου Υγείας, οι βεβαιώσεις δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα δεν θα συμπληρώνονται από τους Σχολιάτρους για τη Σχολική Χρονιά 2023-24.

Η υπογραφή του/της προσωπικού Ιατρού ισχύει για **ένα (1) σχολικό έτος**. Αρχίζει με την έναρξη και λήγει με τη λήξη της σχολικής χρονιάς, εάν δεν έχει προκύψει κάτι καινούριο σε σχέση με την υγεία του μαθητή (πχ νόσος λόγω πανδημίας) κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς για το οποίο ο/η προσωπικός Ιατρός θα πρέπει να ενημερώνεται άμεσα.

Η υπογραφή του/της προσωπικού Ιατρού καλύπτει το άθλημα για το οποίο έχει εξετάσει τον μαθητή/τρια για πρώτη φορά κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς. Εάν ο/η αθλητής/αθλήτρια θα λάβει μέρος σε άλλα αθλήματα κατά τη διάρκεια της ίδιας σχολικής χρονιάς, **πρέπει να ερωτηθεί ο/η προσωπικός Ιατρός εάν επιθυμεί να επαναξιολογήσει τον/την αθλητή/τρια για να υπογράψει για τα άλλα αθλήματα ή εάν θέλει να υπογράψει απλώς**, χωρίς να επανεξετάσει τον/την αθλητή/τρια για τη συγκεκριμένη σχολική χρονιά.

**Δίπλα από την υπογραφή του/της προσωπικού Ιατρού θα πρέπει να σημειώνεται η ημερομηνία εξέτασης και να γίνεται επίσης χρήση της σφραγίδας του/της προσωπικού Ιατρού.**



Για κάθε αθλητή/τρια θα πρέπει να υπάρχει μόνο μία κάρτα, για όλα τα αθλήματα στα οποία πρόκειται να λάβει μέρος.

**Επισημαίνεται ότι γίνονται δεκτά και τα Δελτία Υγείας του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού για τη συμμετοχή των μαθητών/τριών, αθλητών/τριών σε σχολικούς αγώνες, εφόσον επισυνάπτεται η Σχολική Αθλητική Ταυτότητα συμπληρωμένη, υπογεγραμμένη από την/τον Διευθύντρια/ντη με σφραγίδα του σχολείου (Θα γίνεται δεκτή φωτοτυπία του Δελτίου Υγείας του ΚΟΑ εφόσον πιστοποιηθεί από την/τον Διευθύντρια/ντη του σχολείου).**

Οι συγκεκριμένες οδηγίες θα πρέπει να τηρηθούν αυστηρά και καλούνται οι Διευθύνσεις των σχολικών μονάδων, όπως ενημερώσουν τους Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής, ώστε να μεριμνήσουν για τον σκοπό αυτό.

## **10. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ**

Η ιατρική κάλυψη των αθλητικών δραστηριοτήτων Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης, σύμφωνα με σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας, οργανώνεται ως εξής:

1. Οι αγώνες αθλοπαιδιών (Παγκύπριοι και Τελικοί Επαρχιακοί) καλύπτονται:
  - Πρωινά: από Σχολιάτρους και Επισκέπτριες Υγείας.
  - Απογεύματα: Από γιατρό του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών και Ατυχημάτων και Υπηρεσία Ασθενοφόρων.
2. Οι Παγκύπριοι αγώνες Ενόργανης Γυμναστικής, Ρυθμικής Γυμναστικής και Κολύμβησης καλύπτονται από Σχολιάτρους, Επισκέπτριες Υγείας και Υπηρεσία Ασθενοφόρων.
3. Οι Επαρχιακοί και Παγκύπριοι Αγώνες Στίβου καλύπτονται:
  - Πρωινά: από Σχολιάτρους, Επισκέπτριες Υγείας και Υπηρεσία Ασθενοφόρων.
  - Απογεύματα: Από γιατρό του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών και Ατυχημάτων και Υπηρεσία Ασθενοφόρων.
4. Οι Επαρχιακοί Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος καλύπτονται από Σχολιάτρους, Επισκέπτριες Υγείας και Υπηρεσία Ασθενοφόρων.

## **11. ΣΤΟΛΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

Κάθε αθλητής/τρια πρέπει να φέρει την αθλητική στολή του σχολείου του σε όλες τις αθλητικές εκδηλώσεις. Οι αριθμοί στις φανέλες των αθλητών που θα δηλώνονται στο φύλλο

αγώνος, πρέπει απαραίτητα να είναι ευδιάκριτοι τόσο στην μπροστινή όσο και στην πίσω πλευρά της φανέλας.

**Οι ομάδες που δεν θα συμμορφώνονται με τα πιο πάνω θα αποκλείονται από τους αγώνες.**

## **12. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΩΝ**

**Ονομαστική κατάσταση (Δήλωση Συμμετοχής)** των αθλητών/-τριών με υπογραφή του/της Διευθυντή/ντριας του σχολείου στην οποία να αναγράφονται:

- Ονοματεπώνυμο μαθητή/τριας
- Τάξη
- Ημερομηνία γέννησης
- Αριθμός Μητρώου
- Άθλημα ή αγώνισμα
- Ονοματεπώνυμο συνοδών – προπονητών εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής σχολικής μονάδας ή προπονητών αθλητικών τμημάτων.

## **13. ΕΛΕΓΧΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΔΙΕΓΕΡΣΗΣ**

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας έχει το δικαίωμα διενέργειας ελέγχου φαρμακοδιέγερσης για βελτίωση της αθλητικής επίδοσης σε μαθητές/τριες που συμμετέχουν σε Ομαδικά και Ατομικά αθλήματα κατά τη διάρκεια των Σχολικών Αγώνων και Πρωταθλημάτων.

Σε περίπτωση θετικού αποτελέσματος, ο παραβάτης αποκλείεται από τους σχολικούς αγώνες για όσα χρόνια εξακολουθεί να είναι μαθητής/τρια, του αφαιρείται η νίκη και καταγγέλλεται στην οικεία Ομοσπονδία του αθλήματος για τα περαιτέρω.

## **14. ΚΑΛΥΨΗ ΔΑΠΑΝΩΝ**

Τα έξοδα συμμετοχής στους Παγκύπριους, Πανελλήνιους και Διεθνείς Σχολικούς Αγώνες καλύπτονται από το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας.

## **15. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

Η συμμετοχή της Κύπρου σε Πανελλήνιες και Παγκόσμιες σχολικές αθλητικές διοργανώσεις κρίνεται με βάση ειδικά κριτήρια τα οποία ισχύουν για κάθε διοργάνωση ξεχωριστά. **Θα ακολουθούνται οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί της διοργανώτριας χώρας αναφορικά και με τον αριθμό των αθλητών που δικαιούνται συμμετοχής.**

Η απόφαση συμμετοχής ή όχι της Κύπρου στις Πανελλήνιες και Παγκόσμιες διοργανώσεις καθώς και οι λεπτομέρειες οργανωτικής προετοιμασίας και συνοδείας των ομάδων λαμβάνεται αποκλειστικά από το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας.

**Οι γενικές και ειδικές διατάξεις, οι κανονισμοί και ο προγραμματισμός μπορούν να τροποποιηθούν ανά πάσα στιγμή. Η ενημέρωση γίνεται με σχετικές εγκυκλίους. Προτρέπεστε, όπως ενημερώνεστε τακτικά από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (Ενημέρωση Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης) ή από την ιστοσελίδα της Φυσικής Αγωγής Μέσης Εκπαίδευσης:**  
<http://fysam.schools.ac.cy/index.php/el/>



## ΑΡΧΙΚΕΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 2023-2024

### 1. ΔΡΟΜΟΣ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ

- 1.1 Ενδοσχολικοί Αγώνες Δρόμου: Μέχρι τέλος Νοεμβρίου του 2023. Υπεύθυνος διεξαγωγής των αγώνων ο συντονιστής Φυσικής Αγωγής κάθε σχολείου.
- 1.2 Περιφερειακοί Αγώνες: Υπεύθυνος διεξαγωγής η ΕΟΕΣΑ κάθε επαρχίας. Τέλος Δεκεμβρίου με αρχές Ιανουαρίου.
- 1.3 «Δρόμος Υγείας»: Για την διεξαγωγή του Δρόμου Υγείας θα ακολουθήσει εγκύκλιος με όλες τις σχετικές οδηγίες.

### 2. ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ

Η συμμετοχή των Λυκείων/Τεχνικών Σχολών στα Περιφερειακά Πρωταθλήματα είναι υποχρεωτική σε δύο (2) από τις τρεις (3) αθλοπαιδιές (Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαίριση, Χειροσφαίριση) σε κάθε κατηγορία (αρρένων-θηλέων).

Η συμμετοχή των Γυμνασίων στα Περιφερειακά Πρωταθλήματα είναι υποχρεωτική στην Καλαθοσφαίριση και την Πετοσφαίριση.

Κάθε μαθητής/τρια δικαιούται να συμμετέχει μόνο σε μία αθλοπαιδιά. Παίκτης/τρια ομαδικού αθλήματος του οποίου η ομάδα έχει αποκλεισθεί στην Α΄ φάση, δικαιούται να συμμετάσχει και σε δεύτερη αθλοπαιδιά.

Οι ομάδες οι οποίες συμμετέχουν στα Περιφερειακά και Παγκύπρια Πρωταθλήματα, πρέπει απαραίτητα να διαθέτουν δύο (2) στολές αγώνα, διαφορετικού χρώματος η κάθε μία. Οι αριθμοί στις φανέλες πρέπει να αναγράφονται υποχρεωτικά με ευδιάκριτο τρόπο στην μπροστινή και στην πίσω πλευρά της φανέλας.

### ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ:** Το σύστημα διεξαγωγής καθορίζεται από την Ε.Ο.Ε.Σ.Α. κάθε Περιφέρειας, σε συνεννόηση με τους ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής.

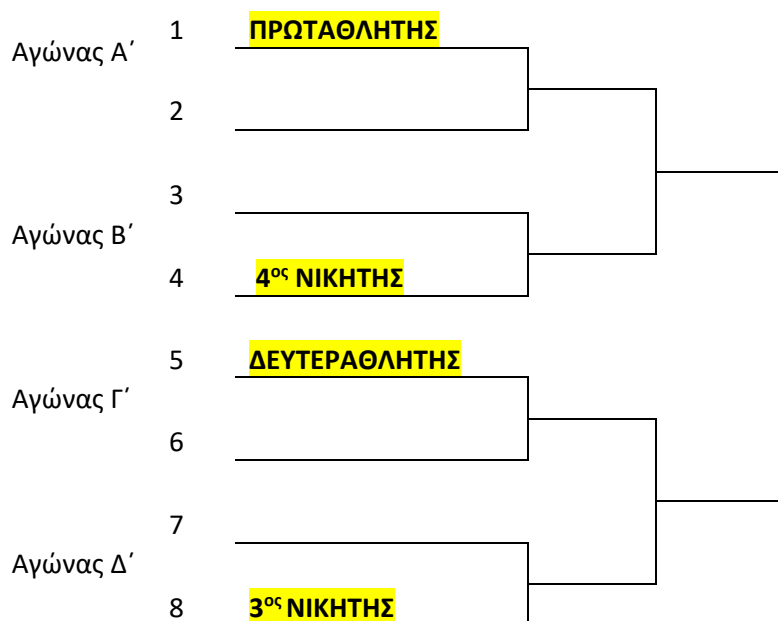
### **ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ:**

Οι Παγκύπριοι αγώνες αθλοπαιδιών (προημιτελικοί, ημιτελικοί, τελικοί) διεξάγονται με το σύστημα του απλού αποκλεισμού.

Η τοποθέτηση στις θέσεις 1, 4, 5, 8 του ακόλουθου πίνακα γίνεται με βάση τα αποτελέσματα της περασμένης σχολικής χρονιάς. (Δηλαδή, εάν την προηγούμενη χρονιά πρωταθλήτρια αναδείχθηκε ομάδα της Λεμεσού, στη θέση 1 θα τοποθετηθεί η Α΄ Λεμεσού των φετινών Περιφερειακών Αγώνων κ.ο.κ.)

Για τις υπόλοιπες θέσεις του πίνακα, 2, 3, 6, 7 πραγματοποιείται κλήρωση.

## Π Ι Ν Α Κ Α Σ



Η κλήρωση των προημιτελικών κάθε αθλοπαιδιάς πραγματοποιείται στα Γραφεία των ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής.

## 2Α. ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Προκρίνονται, για να συμμετάσχουν στους Παγκύπριους Αγώνες Γυμνασίων και Λυκείων/ΤΕΣΕΚ, οι δύο πρώτες ομάδες των Περιφερειακών Πρωταθλημάτων Λευκωσίας και Λεμεσού καθώς και η πρώτη ομάδα των Περιφερειακών Πρωταθλημάτων Πάφου, Λάρνακας, Αμμοχώστου και Τροόδους\*.

### Ειδικός Κανονισμός Λυκείων

\* Η πρωταθλήτρια ομάδα Λυκείων της Περιφέρειας Τροόδους θα αγωνιστεί σε αγώνα μπαράζ (μονός αγώνας) με το σχολείο το οποίο θα κατακτήσει την 3<sup>η</sup> θέση στα περιφερειακά πρωταθλήματα Καλαθοσφαίρισης Λυκείων/ΤΕΣΕΚ Λευκωσίας ή Λεμεσού (αναλόγως σε ποια περιφέρεια ανήκει η πρωταθλήτρια ομάδα περιφέρειας Τροόδους) .

Ο μονός αυτός αγώνας θα διεξαχθεί στη περιφέρεια Τροόδους, σε γήπεδο το οποίο θα οριστεί από την Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής.

Η νικήτρια ομάδα αυτού του αγώνα θα λάβει μέρος στην τελική φάση του Παγκύπριου πρωταθλήματος Καλαθοσφαίρισης Λυκείων/ΤΕΣΕΚ.

Τα Περιφερειακά Πρωταθλήματα Καλαθοσφαίρισης Λυκείων/ΤΕΣΕΚ πρέπει να ολοκληρωθούν **το αργότερο μέχρι τις 2 Φεβρουαρίου 2024** και των Γυμνασίων **μέχρι τις 12 Απριλίου 2024**, υπό την ευθύνη των Ε.Ο.Ε.Σ.Α. κάθε Περιφέρειας.

Οι ομάδες που κατακτούν την πρώτη θέση στους Παγκύπριους Αγώνες Λυκείων/ΤΕΣΕΚ Αρρένων και Θηλέων, έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα, στην περίπτωση που αυτό διεξαχθεί.

Για Διεθνείς διοργανώσεις τηρούνται οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί της διοργανώτριας χώρας και δικαίωμα συμμετοχής σε αυτές έχουν οι παίκτες/τριες οι οποίοι έχουν συμμετοχή στην τελική φάση των Παγκυπρίων Αγώνων.



**ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

**ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ 2023 - 2024**

ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
Α΄	ΛΑΡΝΑΚΑ	Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
	Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ	ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ
Β΄	ΠΑΦΟΣ	Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ
	Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ	ΛΑΡΝΑΚΑ
Γ΄	Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ	ΠΑΦΟΣ
	ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ	Νικητής Μπαράζ
Δ΄	Νικητής Μπαράζ	Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ
	Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ	Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

**ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

**ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ 2023 - 2024**

ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
Α΄	ΠΑΦΟΣ	Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
	Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ	Νικητής Μπαράζ
Β΄	ΛΑΡΝΑΚΑ	Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ
	Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ	ΠΑΦΟΣ
Γ΄	Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ	Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
	ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ	ΛΑΡΝΑΚΑ
Δ΄	Νικητής Μπαράζ	ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ
	Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ	Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ

## **Ειδικές Διατάξεις για την Καλαθοσφαίριση**

Στα Περιφερειακά και Παγκύπρια Πρωταθλήματα Καλαθοσφαίρισης χρησιμοποιείται:

- μπάλα Νο 6 για την κατηγορία θηλέων και
- μπάλα Νο 7 για την κατηγορία αρρένων.

Κάθε ομάδα Καλαθοσφαίρισης έχει δικαίωμα να δηλώσει στο φύλλο αγώνος μέχρι δώδεκα (12) παίκτες/τριες, έναν (1) προπονητή και έναν (1) βοηθό.

Οι αγώνες Καλαθοσφαίρισης των Περιφερειακών και Παγκύπριων Πρωταθλημάτων Γυμνασίων-Λυκείων/ΤΕΣΕΚ, έχουν διάρκεια **4Χ8 λεπτά**.

**Οι τελικοί αγώνες Καλαθοσφαίρισης για την 1<sup>η</sup>-2<sup>η</sup> θέση των Παγκύπριων Πρωταθλημάτων Γυμνασίων-Λυκείων/ΤΕΣΕΚ θα έχουν διάρκεια **4Χ10 λεπτά**.**

Στους αγώνες των οποίων η διάρκεια είναι 4Χ8 λεπτά, ισχύουν οι πιο κάτω τροποποιήσεις:

- Παίκτης που συμπληρώνει τέσσερα (4) σφάλματα αποβάλλεται
- Στο 4<sup>ο</sup> (τέταρτο) ομαδικό σφάλμα εκτελούνται βολές.
- Σε περίπτωση ισοπαλίας δίδονται παρατάσεις, διάρκειας τριών (3) λεπτών, μέχρι να αναδειχθεί η νικήτρια ομάδα.

## **ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**



## 2B. ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Στους Παγκύπριους Αγώνες Γυμνασίων, Λυκείων και ΤΕΣΕΚ Πετοσφαίρισης προκρίνονται: οι δύο (2) πρώτες ομάδες των Περιφερειακών Πρωταθλημάτων Λευκωσίας και Λεμεσού καθώς και η πρώτη ομάδα των Περιφερειακών Πρωταθλημάτων Πάφου, Λάρνακας, Αμμοχώστου και Τροόδους\*.

### Ειδικός Κανονισμός Λυκείων

\* Η πρωταθλήτρια ομάδα Λυκείων της Περιφέρειας Τροόδους θα αγωνιστεί σε αγώνα μπαράζ (μονός αγώνας) με το σχολείο το οποίο θα κατακτήσει την 3<sup>η</sup> θέση στα περιφερειακά πρωταθλήματα Πετοσφαίρισης Λυκείων/ΤΕΣΕΚ Λευκωσίας ή Λεμεσού (αναλόγως σε ποια περιφέρεια ανήκει η πρωταθλήτρια περιφέρειας Τροόδους).

Ο μονός αυτός αγώνας θα διεξαχθεί στη περιφέρεια Τροόδους, σε γήπεδο το οποίο θα οριστεί από την Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής.

Η νικήτρια ομάδα αυτού του αγώνα θα λάβει μέρος στην τελική φάση του Παγκυπρίου πρωταθλήματος Πετοσφαίρισης Λυκείων/ΤΕΣΕΚ.

Τα Περιφερειακά Πρωταθλήματα Πετοσφαίρισης Λυκείων/ΤΕΣΕΚ πρέπει να ολοκληρωθούν **το αργότερο μέχρι τις 12 Ιανουαρίου 2024** και των Γυμνασίων **μέχρι τις 12 Απριλίου 2024**, υπό την ευθύνη των Ε.Ο.Ε.Σ.Α. κάθε Περιφέρειας.

Οι αγώνες Πετοσφαίρισης των Περιφερειακών και Παγκύπριων Πρωταθλημάτων Γυμνασίων, Λυκείων/ΤΕΣΕΚ, θα κρίνονται στα **δύο (2) νικηφόρα σετ των 25 πόντων με απαραίτητη διαφορά δύο (2) πόντων** χωρίς όριο, ενώ σε περίπτωση ισοπαλίας 1-1 σετ το νικητήριο 3<sup>ο</sup> σετ θα κρίνεται στους 15 πόντους με απαραίτητη διαφορά δύο (2) πόντων χωρίς όριο.

Οι τελικοί αγώνες για την 1<sup>η</sup> - 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> - 4<sup>η</sup> θέση των Παγκύπριων Πρωταθλημάτων Λυκείων/ΤΕΣΕΚ, θα κρίνονται στα **τρία (3) νικηφόρα σετ των 25 πόντων με απαραίτητη διαφορά δύο (2) πόντων** χωρίς όριο, ενώ σε περίπτωση ισοπαλίας 2-2 το νικητήριο 5<sup>ο</sup> σετ θα κρίνεται στους 15 πόντους με απαραίτητη διαφορά δύο (2) πόντων χωρίς όριο.

Οι τελικοί αγώνες για την 1<sup>η</sup>-2<sup>η</sup> θέση των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων Γυμνασίων θα διεξάγονται σε τρία (3) νικηφόρα σετ.

Οι ομάδες που θα καταλάβουν την πρώτη (1<sup>η</sup>) θέση στους Παγκύπριους Αγώνες Λυκείων/ΤΕΣΕΚ Αρρένων και Θηλέων έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα, στην περίπτωση που αυτό διεξαχθεί.

Για Διεθνείς διοργανώσεις τηρούνται οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί της διοργανώτριας χώρας και δικαίωμα συμμετοχής σε αυτές έχουν οι παίκτες/τριες οι οποίοι έχουν συμμετοχή στην τελική φάση των Παγκυπρίων Αγώνων.



**ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

**ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ 2023 - 2024**

ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
Α΄	ΠΑΦΟΣ	Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ
	Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ	Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Β΄	Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ	ΠΑΦΟΣ
	ΛΑΡΝΑΚΑ	ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ
Γ΄	Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ	Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
	Νικητής Μπαράζ	ΛΑΡΝΑΚΑ
Δ΄	Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ	Νικητής Μπαράζ
	ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ	Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ

**ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

**ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ 2023 - 2024**

ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
Α΄	ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ	Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ
	Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ	ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ
Β΄	Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ	ΛΑΡΝΑΚΑ
	Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ	Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Γ΄	ΛΑΡΝΑΚΑ	Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ
	Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ	Νικητής Μπαράζ
Δ΄	Νικητής Μπαράζ	ΠΑΦΟΣ
	ΠΑΦΟΣ	Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

### **Ειδικές Διατάξεις για την Πετοσφαίριση**

Οι αγώνες Πετοσφαίρισης των Περιφερειακών και Παγκύπριων Πρωταθλημάτων διεξάγονται:

- σε δύο (2) νικηφόρα σετ.
- **οι τελικοί αγώνες για την 1<sup>η</sup>-2<sup>η</sup> θέση και 3<sup>η</sup>-4<sup>η</sup> θέση των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων Λυκείων και Τεχνικών Σχολών θα διεξάγονται σε τρία (3) νικηφόρα σετ.**
- **οι τελικοί αγώνες για την 1<sup>η</sup>-2<sup>η</sup> θέση των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων Γυμνασίων θα διεξάγονται σε τρία (3) νικηφόρα σετ.**

Το ύψος του φιλέ ανά κατηγορία:

- 2.43 μ. για Λύκεια/ΤΕΣΕΚ Αρρένων
- 2.24 μ. για Λύκεια/ΤΕΣΕΚ Θηλέων
- 2.38 μ. για Γυμνάσια Αρρένων
- 2.20 μ. για Γυμνάσια Θηλέων

Κάθε ομάδα Πετοσφαίρισης έχει δικαίωμα να δηλώσει στο φύλλο αγώνος μέχρι δεκατέσσερις (14) παίκτες/τριες. Για διεθνείς διοργανώσεις ακολουθούνται οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί της διοργανώτριας χώρας και δικαίωμα συμμετοχής σε αυτές έχουν οι παίκτες/τριες οι οποίοι έχουν συμμετοχή στη τελική φάση των Παγκυπρίων Αγώνων.

Οι ομάδες που κατακτούν την πρώτη θέση στους Παγκύπριους Αγώνες Λυκείων/ΤΕΣΕΚ Αρρένων και Θηλέων, έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα, στην περίπτωση που αυτό διεξαχθεί.

### **ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**

## 2Γ. ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Τα Περιφερειακά Πρωταθλήματα Χειροσφαίρισης Λυκείων/ΤΕΣΕΚ πρέπει να ολοκληρωθούν **το αργότερο μέχρι τις 5 Ιανουαρίου 2024**, υπό την ευθύνη των Ε.Ο.Ε.Σ.Α. κάθε Περιφέρειας.

Κάθε ομάδα Χειροσφαίρισης έχει δικαίωμα να δηλώσει στο φύλλο αγώνος μέχρι δεκαέξι (16) παίκτες/τριες. Για διεθνείς διοργανώσεις τηρούνται οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί της διοργανώτριας χώρας και δικαίωμα συμμετοχής σε αυτές έχουν οι παίκτες/τριες οι οποίοι έχουν συμμετοχή στη τελική φάση των Παγκυπρίων Αγώνων.

Εάν υπάρξει ομάδα Χειροσφαίρισης από την περιφέρεια Τροόδους, λαμβάνει μέρος στα Περιφερειακά Πρωταθλήματα Λεμεσού ή Λευκωσίας.

Ο τρόπος πρόκρισης των Παγκυπρίων Αγώνων Λυκείων/ΤΕΣΕΚ θα αποφασισθεί αργότερα ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών στα Περιφερειακά Πρωταθλήματα.



**ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

**ΛΥΚΕΙΩΝ 2023 - 2024**

<b>ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>
<b>Α΄</b>	<b>ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ</b>	<b>ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ</b>
<b>Β΄</b>		
<b>Γ΄</b>		
<b>Δ΄</b>		

**Ειδικές διατάξεις για τη Χειροσφαίριση**

Στα Περιφερειακά και Παγκύπρια Πρωταθλήματα Χειροσφαίρισης Λυκείων/ΤΕΣΕΚ χρησιμοποιείται μπάλα Νο 2 για την κατηγορία θηλέων και μπάλα Νο 3 για την κατηγορία αρρένων. Για τα Πρωταθλήματα Γυμνασίων χρησιμοποιείται μπάλα Νο 1 για την κατηγορία θηλέων και μπάλα Νο 2 για την κατηγορία αρρένων.

Όλοι οι αγώνες έχουν διάρκεια 2Χ25 λεπτά εκτός από τους τελικούς αγώνες των Περιφερειακών και Παγκύπριων Πρωταθλημάτων, οι οποίοι έχουν διάρκεια 2Χ30 λεπτά. Σε περίπτωση ισοπαλίας με τη λήξη του δεύτερου ημιχρόνου, σε αγώνες νοκ-άουτ, δίδεται 10λεπτη παράταση (2Χ5). Αν και μετά τη λήξη της 10λεπτης παράτασης εξακολουθεί να υπάρχει ισοπαλία, τότε εφαρμόζεται η διαδικασία των πέναλτι.

Κάθε ομάδα Χειροσφαίρισης έχει δικαίωμα να δηλώσει στο φύλλο αγώνος μέχρι δεκαέξι (16) παίκτες/τριες. Για Διεθνείς διοργανώσεις τηρούνται οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί της διοργανώτριας χώρας και δικαίωμα συμμετοχής σε αυτές έχουν οι παίκτες/τριες οι οποίοι έχουν συμμετοχή στη τελική φάση των Παγκυπρίων Αγώνων.

Οι ομάδες που θα καταλάβουν την πρώτη θέση στους Παγκύπριους Αγώνες Λυκείων/Τεχνικών Σχολών Αρρένων και Θηλέων έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα, στην περίπτωση που αυτό διεξαχθεί.

## 2Δ. ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ

Η κάθε περιφέρεια, αναλόγως με τις δηλώσεις συμμετοχής, μπορεί να διοργανώσει και Περιφερειακό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου Σάλας Αρρένων Λυκείων.



Τα Περιφερειακά Πρωταθλήματα Ποδοσφαίρου Σάλας Αρρένων Λυκείων πρέπει να ολοκληρωθούν **το αργότερο μέχρι τις 31 Ιανουαρίου 2024**, υπό την ευθύνη των ΕΟΕΣΑ κάθε Περιφέρειας.

### ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΑΛΑΣ

#### ΛΥΚΕΙΩΝ 2023 – 2024

ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΑΓΟΡΙΩΝ
Α΄	<b>Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ</b>
	Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ
Β΄	Νικητής Μπαράζ
	<b>Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ</b>
Γ΄	<b>ΠΑΦΟΣ</b>
	Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ
Δ΄	ΛΑΡΝΑΚΑ
	<b>ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ</b>

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### **3. ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

3.1 Παγκύπριοι Αγώνες Ενόργανης Γυμναστικής Γυμνασίων και Λυκείων/ΤΕΣΕΚ.

Κατά τη σχολική χρονιά 2023 – 2024 θα διεξαχθούν Παγκύπριοι Αγώνες.

**ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**

3.2 Παγκύπριοι Αγώνες Ρυθμικής Γυμναστικής Γυμνασίων και Λυκείων/ΤΕΣΕΚ.

Κατά τη σχολική χρονιά 2023 – 2024 θα διεξαχθούν Παγκύπριοι Αγώνες.

**ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**



### **4. ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΕΣ**

4.1 Περιφερειακοί Αγώνες Χιονοδρομιών Γυμνασίων και Λυκείων/ΤΕΣΕΚ

Εάν δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες αγώνα, θα διεξαχθούν Περιφερειακοί Αγώνες.

4.2 Παγκύπριοι Αγώνες Χιονοδρομιών Γυμνασίων και Λυκείων/ΤΕΣΕΚ

Εάν δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες αγώνα, θα διεξαχθούν Παγκύπριοι Αγώνες.

**ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**





## 5. ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ



### α. Ενδοσχολικές Ημερίδες

### β. Περιφερειακοί Αγώνες:

Οι Περιφερειακοί Αγώνες Λυκείων/ΤΕΣΕΚ θα διεξαχθούν **υποχρεωτικά** από τις 04 μέχρι τις 08 Μαρτίου 2024 και των Γυμνασίων από τις 11 μέχρι τις 15 Μαρτίου 2024.

Οργάνωση: Ε.Ο.Ε.Σ.Α. κάθε Περιφέρειας σε συνεργασία με τα σχολεία τα οποία θα αναλάβουν τη διοργάνωση.

Κατάταξη: Ατομική αθλητών.

Συμμετοχή: Κάθε σχολείο έχει δικαίωμα να δηλώσει μέχρι δύο (2) αθλητές/τριες ανά αγώνισμα με τις πιο κάτω εξαιρέσεις:

- Στις επαρχίες Τροόδους και Αμμοχώστου οι συμμετοχές μπορούν να ανέλθουν μέχρι τρεις (3).
- Τα Σχολεία που φιλοξενούν τα Αθλητικά τμήματα έχουν δικαίωμα να δηλώσουν περισσότερους από δύο (2) αθλητές/τριες ανά αγώνισμα δεδομένου ότι φοιτούν στα Αθλητικά τμήματα.

Κάθε αθλητής/τρια δικαιούται να λάβει μέρος σε ένα (1) αγώνισμα και μία (1) σκυταλοδρομία.

Αγώνισμα στο οποίο δεν συμμετέχουν τουλάχιστον τρεις (3) αθλητές διεξάγεται κανονικά μόνο για σκοπούς καταγραφής επίδοσης και πρόκρισης στους Παγκύπριους, χωρίς απονομή μεταλλίων και διπλωμάτων.

Τα αποτελέσματα των Περιφερειακών Αγώνων Στίβου θα πρέπει να αποσταλούν με ευθύνη των Ε.Ο.Ε.Σ.Α των Επαρχιών, σε ηλεκτρονική μορφή, στην ηλεκτρονική διεύθυνση [lchatziloizou@schools.ac.cy](mailto:lchatziloizou@schools.ac.cy) **αμέσως** μετά τη λήξη των αγώνων. Στα αποτελέσματα πρέπει οπωσδήποτε να αναγράφονται, ανά αγώνισμα με κεφαλαίους χαρακτήρες, τα εξής στοιχεία:

**Σειρά κατάταξης, αριθμός μητρώου, ονοματεπώνυμο (επίθετο προηγείται), σχολείο, επαρχία, έτος γέννησης, επίδοση.**

Στα αποτελέσματα των σκυταλοδρομιών πρέπει απαραιτήτως να αναγράφονται τα ονόματα των αθλητών/τριών που αποτελούσαν την ομάδα κάθε σχολείου.

## **A. Παγκύπριοι αγώνες Στίβου Γυμνασίων - Λυκείων και ΤΕΣΕΚ**

**B. Οργάνωση αγώνων:** Γραφείο Φυσικής Αγωγής και Ε.Ο.Ε.Σ.Α. της Περιφέρειας στην οποία διεξάγονται οι αγώνες, σε συνεργασία με τα σχολεία που θα αναλάβουν τη διοργάνωση και την Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.).

**Κατάταξη:** Ατομική αθλητών.

### **Συμμετοχές:**

Στους Παγκύπριους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής σε κάθε ατομικό αγώνισμα, εκτός των σύνθετων αγωνισμάτων, έχουν δεκαέξι (16) μαθητές/τριες ως εξής:

- Οι μαθητές/τριες που κατέλαβαν τις τρεις (3) πρώτες θέσεις στους Περιφερειακούς Αγώνες Λευκωσίας και Λεμεσού.
- Οι μαθητές/τριες που κατέλαβαν τις δύο (2) πρώτες θέσεις στους Περιφερειακούς Αγώνες Λάρνακας, Πάφου και Αμμοχώστου.
- Οι μαθητές/τριες που κατέλαβαν την πρώτη θέση στους Περιφερειακούς Αγώνες Τροόδους.
- Η 16άδα συμπληρώνεται με τις τρεις (3) καλύτερες επιδόσεις Παγκύπρια, οι οποίες επιτεύχθηκαν στους Περιφερειακούς Αγώνες τη σχολική χρονιά 2023 – 2024.

**Στις σκυταλοδρομίες 4Χ100 και 4Χ400 θα διεξαχθεί απ' ευθείας τελικός** και δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι ομάδες των σχολείων που κατέλαβαν τις δύο (2) πρώτες θέσεις στους Περιφερειακούς Αγώνες Λευκωσίας και Λεμεσού και την πρώτη θέση στους Περιφερειακούς Αγώνες Λάρνακας, Πάφου, Αμμοχώστου και Τροόδους.

**Για τα σύνθετα αγωνίσματα του Δεκάθλου και του Επτάθλου,** οι αθλητές/τριες θα δηλώσουν συμμετοχή σύμφωνα με εγκύκλιο, η οποία θα εκδοθεί αργότερα από το γραφείο Φυσικής Αγωγής.

Αθλητής/τρια που λόγω τραυματισμού δεν συμμετείχε μέρος στους Περιφερειακούς Αγώνες Στίβου 2024, δικαιούται να αιτηθεί συμμετοχής στους Παγκύπριους Αγώνες (για τις τρεις (3) θέσεις που συμπληρώνουν τη 16άδα με βάση την επίδοση) **μόνο γραπτώς**, το αργότερο **μέχρι τις 4 Μαρτίου 2024 για τα Λύκεια και τις 11 Μάρτιου 2024 για τα Γυμνάσια.**

Το αίτημα υποβάλλεται στην Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής, μέσω της Διεύθυνσης του σχολείου, επισυνάπτοντας τα σχετικά ιατρικά πιστοποιητικά, με τα οποία αποδεικνύεται ο τραυματισμός του/της. Το αίτημα εξετάζεται από τον/την ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής με κριτήριο την επίσημη καταγεγραμμένη επίδοση των αθλητών/τριών στο αντίστοιχο αγώνισμα στην Κ.Ο.Ε.Α.Σ, κατά τη διάρκεια της τελευταίας αγωνιστικής χρονιάς. **Εκπρόθεσμες ή προφορικές αιτήσεις δεν θα λαμβάνονται υπόψη.**

### **ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

Κάθε αθλητής/τρια δικαιούται να λάβει μέρος σε ένα (1) αγώνισμα και μία σκυταλοδρομία.

Αθλητής/τρια που λαμβάνει μέρος στα σύνθετα αγώνισματα δικαιούται συμμετοχή μόνο σε ένα (1) αγώνισμα σκυταλοδρομίας.

Στα πιο κάτω αγώνισματα δρόμων θα διεξαχθούν απ' ευθείας τελικές σειρές και η κατάταξη θα γίνεται με βάση την επίδοση:

**Λυκείων:** 100μ., 200μ., 400μ., 800μ., 100μ.εμπόδια, 110μ.εμπόδια, 400μ. εμπόδια και **Γυμνασίων:** 80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 100μ. εμπόδια, 80μ. εμπόδια, 300μ. εμπόδια .

Στα άλματα και στις ρίψεις θα διεξάγονται απευθείας τελικοί. Στα οριζόντια άλματα και στις ρίψεις όλοι οι μαθητές/τριες μετέχουν στις τρεις πρώτες προσπάθειες και οι οκτώ πρώτοι/τες συνεχίζουν στις άλλες τρεις (3) προσπάθειες.

**Στους Παγκύπριους Αγώνες Στίβου Λυκείων/ΤΕΣΕΚ, αγώνισμα στο οποίο δεν υπάρχουν τουλάχιστον τρεις (3) συμμετοχές, αυτό δεν διεξάγεται. Για σκοπούς συμμετοχής, στους Πανελλήνιους Αγώνες, στο συγκεκριμένο αγώνισμα, θα λαμβάνεται υπόψη η επίσημη καταγεγραμμένη επίδοση στην ΚΟΕΑΣ.**

Στους Πανελλήνιους Αγώνες Στίβου Λυκείων/ΤΕΣΕΚ (εάν διεξαχθούν) δικαίωμα συμμετοχής έχει ο πρώτος νικητής/τρια κάθε αγώνισματος το οποίο περιλαμβάνεται στο πρόγραμμα των Πανελλήνιων Αγώνων. Σε περίπτωση μη συμμετοχής του πρώτου, δικαίωμα συμμετοχής έχει ο δεύτερος νικητής των Παγκυπρίων Αγώνων, εάν η επίδοσή του είναι ίση ή καλύτερη από την 4<sup>η</sup> επίδοση των Πανελλήνιων της προηγούμενης διοργάνωσης.

(Οι υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής μαθητών/τριων που διατηρούν πιθανότητες διάκρισης, πρέπει να ενημερώσουν τους αθλητές/τριες όπως φροντίσουν να έχουν έτοιμα τα ταξιδιωτικά τους έγγραφα/άδειες εξόδου, ώστε να μην

παρατηρούνται προβλήματα. Επίσης σε περίπτωση πρόκρισης στους Πανελλήνιους Αγώνες πρέπει να φροντίσουν για ανανέωση της υπογραφής του προσωπικού ιατρού στην Σχολική Αθλητική Ταυτότητα).

Σε περίπτωση που αθλητής/τρια δεν λάβει μέρος στους Παγκύπριους Αγώνες, για οποιονδήποτε λόγο, δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής στους Πανελλήνιους Αγώνες.

## **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 2023 – 2024**

### **ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ**

	<b>ΑΡΡΕΝΩΝ</b>	<b>ΘΗΛΕΩΝ</b>												
<b>ΔΡΟΜΟΙ</b>	<b>80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 1000μ., 4Χ100</b>	<b>80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 1000μ., 4Χ100</b>												
<b>ΔΡΟΜΟΙ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ</b>	<b>100μ.</b> Ύψος εμποδίων: 84.2εκ. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">Απόσταση αφετηρίας 1<sup>ου</sup> εμπ.</td> <td style="text-align: center;">Ενδιάμεση απόσταση</td> <td style="text-align: center;">Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">13μ.</td> <td style="text-align: center;">8.50μ.</td> <td style="text-align: center;">10.50μ.</td> </tr> </table>	Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό	13μ.	8.50μ.	10.50μ.	<b>80μ.</b> Ύψος εμποδίων: 76.2εκ. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">Απόσταση αφετηρίας 1<sup>ου</sup> εμπ.</td> <td style="text-align: center;">Ενδιάμεση απόσταση</td> <td style="text-align: center;">Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">13μ.</td> <td style="text-align: center;">8μ.</td> <td style="text-align: center;">11μ.</td> </tr> </table>	Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό	13μ.	8μ.	11μ.
	Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό											
	13μ.	8.50μ.	10.50μ.											
	Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό											
13μ.	8μ.	11μ.												
<b>300μ.</b> Ύψος εμποδίων: 76.2εκ. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">Απόσταση αφετηρίας 1<sup>ου</sup> εμπ.</td> <td style="text-align: center;">Ενδιάμεση απόσταση</td> <td style="text-align: center;">Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">50μ.</td> <td style="text-align: center;">35μ.</td> <td style="text-align: center;">40μ.</td> </tr> </table>	Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό	50μ.	35μ.	40μ.	<b>300μ.</b> Ύψος εμποδίων: 76.2εκ. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">Απόσταση αφετηρίας 1<sup>ου</sup> εμπ.</td> <td style="text-align: center;">Ενδιάμεση απόσταση</td> <td style="text-align: center;">Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">50μ.</td> <td style="text-align: center;">35μ.</td> <td style="text-align: center;">40μ.</td> </tr> </table>	Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό	50μ.	35μ.	40μ.	
Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό												
50μ.	35μ.	40μ.												
Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό												
50μ.	35μ.	40μ.												
<b>ΑΛΜΑΤΑ</b>	<b>Μήκος, Τριπλούν, Ύψος (1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.79, 1.83, στη συνέχεια ανά 3 εκ.), Επί κοντώ (2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.10, 3.20, 3.30, μετά τα 4 μέτρα ανά 5 εκατοστά)</b>	<b>Μήκος, Τριπλούν, Ύψος, (1.30, 1.35, 1.40, 1.44, 1.48, 1.52 στη συνέχεια ανά 3 εκ.) Επί κοντώ (ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου, ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων)</b>												
<b>ΡΙΨΕΙΣ</b>	<b>Σφαιροβολία (4 κ.), Δισκοβολία (1 κ.), Ακοντισμός (600γρ.), Σφυροβολία (4 κ.)</b>	<b>Σφαιροβολία (3 κ.), Δισκοβολία (1 κ.), Ακοντισμός (500γρ.), Σφυροβολία (3 κ.)</b>												

**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 2023 – 2024**

**ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ**

	<b>ΑΡΡΕΝΩΝ</b>	<b>ΘΗΛΕΩΝ</b>												
<b>ΔΡΟΜΟΙ</b>	<b>100μ., 200μ., 400μ., 800μ., 1500μ., 3000μ., 4Χ100, 4Χ400</b>	<b>100μ., 200μ., 400μ., 800μ., 1500μ., 3000μ., 4Χ100,4Χ400</b>												
<b>ΔΡΟΜΟΙ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ</b>	<b>110μ.</b> Ύψος εμποδίων: 91.4εκ. <table border="1"> <tr> <td>Απόσταση αφετηρίας 1<sup>ου</sup> εμπ.</td> <td>Ενδιάμεση απόσταση</td> <td>Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td>13.72μ.</td> <td>9.14μ.</td> <td>14.02μ.</td> </tr> </table>	Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό	13.72μ.	9.14μ.	14.02μ.	<b>100μ.</b> Ύψος εμποδίων: 76.2εκ. <table border="1"> <tr> <td>Απόσταση αφετηρίας 1<sup>ου</sup> εμπ.</td> <td>Ενδιάμεση απόσταση</td> <td>Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td>13μ.</td> <td>8.50μ.</td> <td>10.50μ.</td> </tr> </table>	Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό	13μ.	8.50μ.	10.50μ.
	Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό											
	13.72μ.	9.14μ.	14.02μ.											
Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό												
13μ.	8.50μ.	10.50μ.												
<b>400μ.</b> Ύψος εμποδίων: 83.8εκ. <table border="1"> <tr> <td>Απόσταση αφετηρίας 1<sup>ου</sup> εμπ.</td> <td>Ενδιάμεση απόσταση</td> <td>Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td>45μ.</td> <td>35μ.</td> <td>40μ.</td> </tr> </table>	Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό	45μ.	35μ.	40μ.	<b>400μ.</b> Ύψος εμποδίων: 76.2εκ. <table border="1"> <tr> <td>Απόσταση αφετηρίας 1<sup>ου</sup> εμπ.</td> <td>Ενδιάμεση απόσταση</td> <td>Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td>45μ.</td> <td>35μ.</td> <td>40μ.</td> </tr> </table>	Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό	45μ.	35μ.	40μ.	
Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό												
45μ.	35μ.	40μ.												
Απόσταση αφετηρίας 1 <sup>ου</sup> εμπ.	Ενδιάμεση απόσταση	Τελευταίο ως τον τερματισμό												
45μ.	35μ.	40μ.												
<b>2000μ. με φυσικά εμπόδια</b> Ύψος εμποδίων: 83.8εκ.	<b>2000μ. με φυσικά εμπόδια</b> Ύψος εμποδίων: 76.2εκ.													
<b>ΑΛΜΑΤΑ</b>	<b>Μήκος, Τριπλούν, Ύψος (1.50,1.55, 1.60,1.65,1.70,1.75,1.80, 1.84, 1.88, στη συνέχεια ανά 3 εκ.), Επί κοντώ (2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.10, 3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, στη συνέχεια ανά 5 εκ.)</b>	<b>Μήκος, Τριπλούν, Ύψος (1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.54, 1.58, στη συνέχεια ανά 3 εκ.), Επί κοντώ (ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου, ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων)</b>												
<b>ΡΙΨΕΙΣ</b>	<b>Σφαιροβολία (5 κ.), Δισκοβολία (1,5 κ.), Ακοντισμός (700γρ.), Σφυροβολία (5 κ.)</b>	<b>Σφαιροβολία (3 κ.), Δισκοβολία (1 κ.), Ακοντισμός (500γρ.), Σφυροβολία (3 κ.)</b>												
<b>ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΔΕΚΑΘΛΟ (100μ, μήκος, σφαιροβολία, ύψος, 400μ., 110μ.εμπόδια, δισκοβολία, επί κοντώ, ακοντισμός, 1500μ.)</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ (100μ. εμπόδια, ύψος, σφαιροβολία, 200μ., μήκος, ακοντισμός, 800μ.)</b>												

## 6. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ



### Παγκύπριοι Αγώνες Γυμνασίων - Λυκείων και ΤΕΣΕΚ

Κατά τη σχολική χρονιά 2023 – 2024 θα διεξαχθούν απευθείας Παγκύπριοι Αγώνες Κολύμβησης Γυμνασίων και Λυκείων/ΤΕΣΕΚ.

Κάθε αθλητής/τρια δικαιούται να λάβει μέρος μόνο σε ένα (1) μόνο αγώνισμα. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της Ομοσπονδίας Κολύμβησης (Κ.Ο.Ε.Κ.) και έχουν λάβει μέρος τουλάχιστον σε ένα (1) αγώνα της Ομοσπονδίας Κολύμβησης (Κ.Ο.Ε.Κ.) κατά τους τελευταίους 16 μήνες.

Αγώνισμα στο οποίο δεν υπάρχουν τουλάχιστον τρεις (3) συμμετοχές, αυτό δεν διεξάγεται. Οι αθλητές/τριες που δήλωσαν αγώνισμα στο οποίο δε συμπληρώνονται τρεις συμμετοχές ενημερώνονται από την Κ.Ο.Ε.Κ. προφορικά για να δηλώσουν συμμετοχή σε άλλο αγώνισμα.

Οργάνωση αγώνων: Γραφείο Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με την Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Περιφέρειας, την Κυπριακή Ομοσπονδία Κολύμβησης και τα σχολεία που αναλαμβάνουν τη διοργάνωση.

### ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

#### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ – ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ

	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
ΕΛΕΥΘΕΡΟ	50μ., 100μ., 200μ., 400μ., 1500μ.	50μ., 100μ., 200μ., 400μ., 800μ.
ΠΡΟΣΘΙΟ	100μ., 200μ	100μ., 200μ
ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	100μ., 200μ.	100μ., 200μ.
ΥΠΤΙΟ	100μ., 200μ.	100μ., 200μ.
ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	200μ., 400μ.	200μ., 400μ.

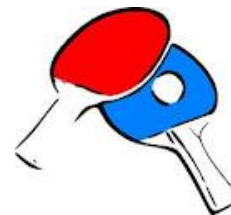
## **7. ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ**



Κατά τη σχολική χρονιά 2023 – 2024 θα διεξαχθούν Παγκύπριοι Αγώνες Γυμνασίων, Λυκείων και ΤΕΣΕΚ.

**ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**

## **8. ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ**



Κατά τη σχολική χρονιά 2023 – 2024 θα διεξαχθούν Παγκύπριοι Αγώνες Γυμνασίων, Λυκείων και ΤΕΣΕΚ.

**ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**

ΕΠΑΡΧΙΑΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ  
(Ε.Ο.Ε.Σ.Α.)  
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2023 – 2024

<u>ΛΕΥΚΩΣΙΑ</u>	<u>Πρόεδρος</u> <u>Συντονιστές</u>	<u>Παυλίδου Άντρη, ΒΔ</u> Παύλου Παρασκευή Παναγίδης Κώστας Γεωργίου Κωνσταντίνος Γιωργαλλής Ιωάννης Δημητρίου Φρόσω
<u>ΛΕΜΕΣΟΣ</u>	<u>Πρόεδρος</u> <u>Συντονιστές</u>	<u>Παπασάββας Ανδρέας</u> Βύρωνος Χρίστος Νεάρχου Μαρία Σχοινάς Ανδρέας Πετρίδης Δημήτρης
<u>ΛΑΡΝΑΚΑ</u>	<u>Πρόεδρος</u> <u>Συντονιστές</u>	<u>Δημητρίου Μαρία</u> Ευαγγέλου Άγγελος Κάππελος Ανδρέας Κυρατζιής Χριστάκης Παπαγεωργίου Γιώργος
<u>ΠΑΦΟΣ</u>	<u>Πρόεδρος</u> <u>Συντονιστές</u>	<u>Ευαγόρου Βάκης, ΒΔ</u> Αγαθοκλέους Σταύρος Αγησιλάου Μιχαηλίδου Άντρη Τρύφωνος Πανίκος Χαμπιαουρίδου Σύλβια
<u>ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ</u>	<u>Συντονιστές</u>	<u>Κυριάκου Αμαλία</u> Παπαϊωάννου Ανδρέας
<u>ΤΡΟΟΔΟΣ</u>	<u>Συντονιστής</u>	Αλεξάνδρου Γαβριήλ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**

**Επιθεωρητές Φυσικής Αγωγής**

Ππούρου Θεότη	τηλ. 22800826	<a href="mailto:thpourou@schools.ac.cy">thpourou@schools.ac.cy</a>
Στυλιανού Σοφοκλής	τηλ. 22800734	<a href="mailto:ssylianou@schools.ac.cy">sstylianou@schools.ac.cy</a>

**Σύμβουλοι Φυσικής Αγωγής**

Γεωργίου Γιώργος	τηλ. 22800765	<a href="mailto:ggeorgiou4@schools.ac.cy">ggeorgiou4@schools.ac.cy</a>
Δημητρίου Αντώνης	τηλ. 22800798	<a href="mailto:adimitriou@schools.ac.cy">adimitriou@schools.ac.cy</a>
Δημητρίου Φρόσω	τηλ. 22809535	<a href="mailto:fdimitriou@schools.ac.cy">fdimitriou@schools.ac.cy</a>
Μαυρομάτης Ηλίας	τηλ. 22809535	<a href="mailto:emavrommatis@schools.ac.cy">emavrommatis@schools.ac.cy</a>
Ποϊριάζη-Μαυρίδου Φανή-Άννα	τηλ. 22800764	<a href="mailto:apoiriazi@schools.ac.cy">apoiriazi@schools.ac.cy</a>
Σιαμιλή Σάββας	τηλ. 22809535	<a href="mailto:ssiamilis@schools.ac.cy">ssiamilis@schools.ac.cy</a>
Χατζηλοΐζου Λούης	τηλ. 22809535	<a href="mailto:lchatziloizou@schools.ac.cy">lchatziloizou@schools.ac.cy</a>
Χατζηνικολάου Κώστας	τηλ. 22800765	<a href="mailto:kchatzinikolaou@schools.ac.cy">kchatzinikolaou@schools.ac.cy</a>

**Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο:** [dme-fysiki-agogi@schools.ac.cy](mailto:dme-fysiki-agogi@schools.ac.cy),

**Ιστοσελίδα:** <http://fysam.schools.ac.cy/index.php/el/>

**ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ**

Ορκιζόμαστε ότι προσερχόμαστε στους αγώνες  
για να συναγωνισθούμε ευγενικά  
και σύμφωνα με τους κανονισμούς  
και ότι η συμμετοχή μας σκοπεί  
στην επίδειξη αθλητικού πνεύματος  
για την τιμή της πατρίδας και τη δόξα του αθλητισμού.