



ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ FUTSAL ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

- **ΠΑΙΚΤΕΣ**
Ένας αγώνας παίζεται με δύο ομάδες και η κάθε ομάδα αποτελείται από όχι περισσότερους των πέντε (5) παικτών, και ένας από αυτούς είναι ο τερματοφύλακας. Ο μεγαλύτερος αριθμός αναπληρωματικών που επιτρέπεται είναι επτά (7)
- **ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ**
Ο αγώνας χωρίζεται σε δύο ίσες περιόδους των είκοσι (20) λεπτών.
Χρονική διακοπή (TIME – OUT) .Οι ομάδες έχουν το δικαίωμα να ζητήσουν χρονική διακοπή ενός λεπτού σε κάθε ημίχρονο
- **ΣΦΑΛΜΑΤΑ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑ**
Έμμεσο ελεύθερο λάκτισμα, εκτελείται από το σημείο που διεπράχθη και αν βρίσκεται εντός της περιοχής των δμέτρων στο πλησιέστερο σημείο πάνω στην γραμμή των δμέτρων
Ένα έμμεσο ελεύθερο λάκτισμα παραχωρείται στην αντίπαλη ομάδα εάν ο τερματοφύλακας διαπράξει μια από τις πιο κάτω παραβάσεις:
 - μετά που αφήνει τη μπάλα, την αγγίζει ξανά με τα χέρια του μετά από σκόπιμη πάσα συμπαίκτη του, πριν περάσει την διχοτόμο γραμμή ή παιχτεί ή αγγιχτεί από αντίπαλο
 - αγγίζει η ελέγχει τη μπάλα με τα χέρια του μετά από σκόπιμη πάσα συμπαίκτη του
 - αγγίζει η ελέγχει τη μπάλα με τα χέρια του απευθείας μετά από πλάγια επαναφορά που εκτελείται από συμπαίκτη του
 - αγγίζει η ελέγχει τη μπάλα με τα χέρια ή τα πόδια του στο μισό δικό του γήπεδο για περισσότερο από τέσσερα (4) δευτερόλεπτα
- **ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑ** κατόπιν άουτ τέρματος γίνετε πάντα με τα χέρια και η μπάλα πρέπει να περάσει την περιοχή των 6 μέτρων για να επαναρχίσει ο αγώνας.
- **ΑΠΟΒΟΛΗ ΠΑΙΚΤΗ**
Παίκτης ο οποίος έχει αποβληθεί δεν μπορεί να επανέλθει στο παιχνίδι ούτε μπορεί να καθίσει στον πάγκο των αναπληρωματικών και πρέπει να εγκαταλείψει τη γύρω περιοχή του αγωνιστικού χώρου.
Ένας αντικαταστάτης παίκτης μπορεί να εισέλθει στον αγωνιστικό χώρο αφού συμπληρωθούν τα δύο (2) λεπτά ποινής μετά την αποβολή του συμπαίκτη του, εκτός εάν σημειωθεί τέρμα πριν την πάροδο των δύο λεπτών και με την έγκριση του χρονομέτρη.
- **ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΑ**
 - Όλοι οι αντίπαλοι πρέπει να είναι το λιγότερο **πέντε (5) μέτρα** από τη μπάλα μέχρις ότου αυτή τεθεί στο παιχνίδι.
 - Εάν η ομάδα που εκτελεί το ελεύθερο λάκτισμα κάνει περισσότερο από τέσσερα (4) δευτερόλεπτα να το εκτελέσει, τότε:
 - οι διαιτητές πρέπει να παραχωρήσουν ένα έμμεσο ελεύθερο λάκτισμα στην αντίπαλη ομάδα, το οποίο εκτελείται από το σημείο που διαπράχθηκε η παράβαση



ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ FUTSAL ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

➤ ΣΥΣΣΩΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΡΑΒΑΣΕΙΣ- ΠΕΝΑΛΤΙ

Οι πρώτες πέντε συσσωρευμένες παραβάσεις που διαπράττονται από κάθε ομάδα σε κάθε ημίχρονο καταγράφονται στο φύλλο αγώνα. Αρχίζοντας από την έκτη συσσωρευμένη παράβαση που καταγράφεται εναντίον κάθε ομάδας σε κάθε ημίχρονο, εκτελείται πέναλτι στα 10 μέτρα από τη γραμμή τέρματος, και αν διεπράχθη πιο κοντά αλλά εκτός περιοχής πέναλτι, η ομάδα που της παραχωρείται το ελεύθερο λάκτισμα μπορεί να επιλέξει αν θα το εκτελέσει από το δεύτερο σημείο πέναλτι ή από το σημείο που διαπράχτηκε η παράβαση. Πέναλτι παραχωρείται εναντίον μιας ομάδας η οποία διαπράττει οποιαδήποτε παράβαση για την οποία παραχωρείται ένα άμεσο ελεύθερο λάκτισμα μέσα στη δική της περιοχή, και εκτελείται στο μέσον και πάνω από την γραμμή της περιοχής των 6 μέτρων.

➤ ΠΛΑΓΙΑ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ

Η πλάγια επαναφορά ολοκληρωθεί η μπάλα περάσει την πλάγια γραμμή είτε στο έδαφος είτε στον αέρα ή κτυπήσει στην οροφή και εκτελείται από το σημείο που πέρασε την πλάγια γραμμή.

Η μπάλα, πρέπει να παραμένει σταθερή πάνω στην πλάγια γραμμή και ο παίκτης που εκτελεί να το κάνει μέσα σε τέσσερα (4) δευτερόλεπτα και πρέπει να έχει μέρος του ενός ποδιού του πάνω στην πλάγια γραμμή ή στο έδαφος έξω από την πλάγια γραμμή, την στιγμή που εκτελεί την πλάγια επαναφορά. Οι παίκτες της αμυνόμενης ομάδας πρέπει να είναι το λιγότερο πέντε (5) μέτρα μακριά από το σημείο επαναφοράς

➤ ΠΑΡΑΤΑΣΗ (ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΟΣ ΧΡΟΝΟΣ) ΜΟΝΟ ΣΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ

- η παράταση θα αποτελείται από δυο ίσες περιόδους των πέντε λεπτών
- εκεί όπου μια ομάδα δεν σημειώνει περισσότερα τέρματα από την αντίπαλη ομάδα, ο νικητής του αγώνα αποφασίζεται με λακτίσματα που εκτελούνται από το σημείο του πέναλτι.

Με βάση τις περιπτώσεις που αναφέρονται πιο κάτω κάθε ομάδα πρέπει να εκτελεί πέντε πέναλτι

- τα πέναλτι εκτελούνται εναλλάξ
- εάν, πριν και οι δύο ομάδες εκτελέσουν πέντε πέναλτι, και η μία από αυτές σημείωσε περισσότερα τέρματα, από ότι θα μπορούσε η άλλη να επιτύχει, έστω και εάν ολοκλήρωνε και τα πέντε (5) λακτίσματα πέναλτι, τότε δεν εκτελούνται αλλά πέναλτι

➤ ΒΑΣΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΑΙΚΤΩΝ

Ο τερματοφύλακας θα φοράει φανέλα άλλο χρώμα, επικαλαμίδες και προστατευτικά χεριού καμωμένα από μαλακό, ελαφρό ή ρούχινο είδος, τα οποία δεν συνιστούν κίνδυνο, επιτρέπονται. Ο παίκτης δεν μπορεί να φοράει οτιδήποτε ως εξοπλισμό το οποίο είναι επικίνδυνο για τον ίδιο ή άλλο παίκτη (συμπεριλαμβανομένου οποιουδήποτε είδους κοσμημάτων).