

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2023 - 2024

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

#### A. Οργάνωση αγώνων:

Την οργάνωση και τη διεξαγωγή των σχολικών πρωταθλημάτων αναλαμβάνει: Η ΕΟΕΣΑ Λεμεσού

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ τα σχολεία να έρχονται μεταξύ τους σε συνεννόηση για αλλαγή της ώρας διεξαγωγής του αγώνα χωρίς την έγκριση της ΕΟΕΣΑ και του Τμήματος Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας.**

#### B. Τρόπος διεξαγωγής αγώνων:

##### ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ

1. Κάθε ομάδα καλαθόσφαιρας θα έχει το δικαίωμα να δηλώσει στο φύλλο αγώνος μέχρι 12 παίκτες/τριες.
2. Όλοι οι αγώνες Καλαθόσφαιρας θα έχουν διάρκεια 4Χ8 λεπτά. Μόνο οι τελικοί θα έχουν διάρκεια 4Χ10 λεπτά.
3. Στους αγώνες με διάρκεια 4Χ8 λεπτά παίκτης που συμπληρώνει τέσσερα (4) φάουλ αποβάλλεται. Ομάδα που συμπληρώνει 3 ομαδικά φάουλ, στο τέταρτο φάουλ η αντίπαλη ομάδα έχει ελεύθερες βολές. Ισοπαλία - παρατάσεις: Δίνονται παρατάσεις των 3 λεπτών μέχρι να υπάρξει νικήτρια ομάδα.
4. Το πρωτάθλημα λυκείων και γυμνασίων θηλέων θα διεξάγεται με μπάλα νούμερο 6 και των αρρένων με μπάλα νούμερο 7
5. **Τεχνικές ποινές:** Η τεχνική ποινή τιμωρείται με μία βολή και με κατοχή της μπάλας από την ομάδα που την κατείχε πριν την παραβίαση. Παίκτης ή προπονητής που δέχεται δεύτερη τεχνική ποινή αποβάλλεται από τον αγώνα. Το αντιαθλητικό Φάουλ τιμωρείται με 2 βολές και κατοχή της μπάλας από την ομάδα που κέρδισε το φάουλ. Επίσης παίκτης που δέχεται τεχνική ποινή και αντιαθλητικό κατά τη διάρκεια του αγώνα πάλι αποβάλλεται
6. **Time out:** Στο πρώτο ημίχρονο κάθε ομάδα έχει δικαίωμα για 2 time out. Αν δεν τα πάρει χάνονται. Στην τρίτη και τέταρτη περίοδο η ομάδα έχει δικαίωμα για 3 Time out αλλά αν μέχρι τα δύο τελευταία λεπτά δεν τα έχει πάρει το ένα χάνεται. Στα δύο τελευταία λεπτά η ομάδα έχει δικαίωμα μόνο για 2 Time out

##### ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ

1. Κάθε ομάδα πετόσφαιρας θα έχει το δικαίωμα να δηλώσει στο φύλλο αγώνος 13-14 παίκτες/τριες με 2 λίμπερο υποχρεωτικά ή μέχρι 12 παίκτες/τριες (με 1 ή 2 λίμπερο)
2. Όλοι οι αγώνες πετόσφαιρας θα διεξάγονται σε 2 νικηφόρα σετ εκτός από τους τελικούς που θα διεξάγονται σε 3 νικηφόρα σετ.
3. Το ύψος του δικτύου στην πετόσφαιρα θα βρίσκεται στο 2.43εκ. για τα λύκεια αρρένων και 2.24 εκ. για τα λύκεια θηλέων. Για το γυμνασιακό κύκλο το ύψος του δικτύου θα είναι 2.38εκ. για τα γυμνάσια αρρένων και 2.20εκ. για τα γυμνάσια θηλέων.

#### **ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΑ**

1. Κάθε ομάδα χειρόσφαιρας θα έχει το δικαίωμα να δηλώσει στο φύλλο αγώνος μέχρι 14 παίκτες/τριες.
2. Όλοι οι αγώνες χειρόσφαιρας θα διεξάγονται σε 2 ημίχρονα διάρκειας 20 λεπτών εκτός από τους τελικούς που θα διεξάγονται σε 2 ημίχρονα διάρκειας 30 λεπτών
3. Ισοπαλία. Δίνεται παράταση 3 λεπτών και σε επόμενη ισοπαλία δίνονται 3 πέναλτι σε κάθε ομάδα
4. Στον τελικό εφαρμόζονται οι διεθνείς κανονισμοί: 5 λεπτά, 5 πέναλτι

#### **ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ**

1. Κάθε ομάδα ποδοσφαίρου θα έχει το δικαίωμα να δηλώσει στο φύλλο αγώνος μέχρι 12 παίκτες
2. Συμμετέχουν 1 τερματοφύλακας και 4 ποδοσφαιριστές
3. Όλοι οι αγώνες ποδοσφαίρου θα διεξάγονται σε 2 ημίχρονα διάρκειας 20 λεπτών συνεχόμενης ροής και διάλειμμα 10 λεπτών
4. Όλοι οι αγώνες ποδοσφαίρου θα διεξάγονται στο πλαστικό γήπεδο του Λανιτείου
5. Οι παγκύπριοι αγώνες ποδοσφαίρου θα διεξάγονται σε κλειστή αίθουσα
6. Σε περίπτωση ισοπαλίας δίνεται 5λεπτη παράταση και σε περίπτωση νέας ισοπαλίας τρία πέναλτι από τα 6 μέτρα

#### **ΓΕΝΙΚΑ**

Όλοι οι αγώνες Αθλοπαιδιών θα διεξάγονται με βάση τους κανονισμούς που ορίζει το Υπουργείο Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας.

**Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ μετά το τέλος του αγώνα ενημερώνει την Αθλητική Συντονιστική Επιτροπή για το αποτέλεσμα ΑΜΕΣΩΣ με sms (ηλεκτρονικό μήνυμα) στην κ. Μαρία Νεάρχου 99818808 , και την επομένη με το επίσημο έντυπο αποτελεσμάτων στο Λανίτειο Λύκειο στον αριθμό φαξ 25692085 φ/δι κ. Μαρίας Νεάρχου**

Ο **ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ** (που συνήθως υπηρετεί στο σχολείο που διεξήχθη ο αγώνας) έχει την ευθύνη να φυλάει το φύλλο αγώνα σε ειδικό ντοσιέ φύλαξης του σχολείου για να το παραδώσει στην Αθλητική Συντονιστική Επιτροπή (Αντρέας Σχινάς 99131862) που θα το αποστείλει στο Υπουργείο ΠΑΙΔΕΙΑΣ

Οι ομάδες που αγωνίζονται θα πρέπει μετά το τέλος του αγώνα να μεριμνούν για την καθαριότητα του αθλητικού χώρου

## **ΑΝΑΒΟΛΗ ΑΓΩΝΩΝ**

Δικαίωμα αναβολής αγώνων έχει μόνο η Αθλητική Συντονιστική Επιτροπή.

### **Γ. Παρακολούθηση αγώνων:**

Βλέπε τον προγραμματισμό αθλητικών εκδηλώσεων Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού.

### **Δ. Ποινές:**

Μαθητής/τρια, αθλητής/τρια, που αποβάλλεται από αγώνα για ανάρμοστη συμπεριφορά σε οποιαδήποτε φάση, αποκλείεται από όλους τους υπόλοιπους αγώνες και παραπέμπεται στην Αθλητική Επιτροπή, με κίνδυνο την αποβολή του/της από όλους τους αγώνες ομαδικών η ατομικών αθλημάτων κατά την ίδια σχολική χρονιά

Στις περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής αθλητή/τριας, μηδενίζεται η ομάδα, στο παιχνίδι που έπαιζε.

### **Ε. Επιτροπές ενστάσεων:**

Για τα περιφερειακά πρωταθλήματα η επιτροπή θα είναι πενταμελής και θα αποτελείται από έναν ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής, το Β.Δ. πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αγώνων της περιφέρειας που διοργανώνει τους αγώνες και τους 3 από τους 4 συντονιστές της περιφέρειας.

### **Ζ. Υποβολή ενστάσεων:**

Ένσταση υποβάλλεται για:

- ακαταλληλότητα γηπέδου
- όριο ηλικίας
- καταστρατήγηση κανονισμών

Ενστάσεις γίνονται ΑΜΕΣΩΣ μετά το τέλος του αγώνα και υπογράφονται από τον/την αρχηγό της ομάδας

### **Η. Δικαίωμα συμμετοχής:**

Για το Λυκειακό κύκλο οι μαθητές/τριες που γεννήθηκαν το 2006 και μετά και φοιτούν σε Λύκειο.

Για το Γυμνασιακό κύκλο όσοι γεννήθηκαν το 2009 και μετά και φοιτούν σε Γυμνάσιο.

### **Θ. Προληπτική Ιατρική εξέταση:**

Οι συμμετέχοντες πρέπει να εξετάζονται από τον προσωπικό τους γιατρό

#### I. Κατάσταση συμμετοχής ομάδων και αθλητών:

Πρέπει να περιλαμβάνει:

- A. Όνομα σχολείου
- B. Αναγραφή του ομαδικού αθλήματος
- Γ. Ονοματεπώνυμο μαθητή/τριας
- Δ. Τάξη μαθητή/τριας
- Ε. Έτος γέννησης μαθητή/τριας
- Στ. Αριθμό Μητρώου μαθητή/τριας
- Ζ. Αριθμός συμμετοχής μαθητή/τριας στον αγώνα
- Η. Υπογραφή του Διευθυντή και του Γιατρού
- Θ. Σφραγίδα σχολείου
- Ι. Ημερομηνία δημιουργίας του εντύπου

**Οι δηλώσεις συμμετοχής με σφραγίδα και υπογραφές να αποστέλλονται στο Λανίτειο Λύκειο στον αριθμό φαξ 25692085 φ/δι κ. Μαρίας Νεάρχου και ηλεκτρονικά στη διεύθυνση [asellemesou@gmail.com](mailto:asellemesou@gmail.com)**

#### K. ΣΧΟΛΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΜΕ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

(Προγραμματισμός Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης -σελ. 8)

**Απαραίτητη για συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες.**

**Οι διαιτητές του αγώνα είναι υποχρεωμένοι να ελέγχουν τις αθλητικές ταυτότητες και να αποκλείουν οποιονδήποτε παίκτη/τρια δεν έχει ΠΛΗΡΩΣ συμπληρωμένη και σφραγισμένη από το διευθυντή και το γιατρό την αθλητική του ταυτότητα.**

#### **ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:**

- Παρακαλούνται οι συνάδελφοι που υπηρετούν στα σχολεία των οποίων οι αίθουσες θα χρησιμοποιηθούν για τη διεξαγωγή των πρωταθλημάτων, όπως μεριμνούν για την προετοιμασία των αιθουσών αυτών σε συνεργασία με το Γυμνασάρχο ώστε να διευκολύνεται η διεξαγωγή των αγώνων.
- Η προσέλευση των ομάδων των σχολείων στις συγκεκριμένες αίθουσες δεν πρέπει να γίνεται πριν από τις 13.35 για να μην ενοχλούνται τα σχολεία στα οποία βρίσκονται οι αίθουσες.
- Όλοι οι αγώνες ξεκινούν 14.05
- Όλα τα σχολεία είναι υπεύθυνα για το φαρμακείο των ομάδων τους

- Διαιτητές - Γραμματεία - Χρονομέτρες (να φέρουν το δικό τους χρονόμετρο), να βρίσκονται στο γήπεδο 30 λεπτά πριν τον αγώνα
- Συνάδελφος ο οποίος για οποιοδήποτε λόγο δεν μπορεί να εκτελέσει τα καθήκοντα της συγκεκριμένης μέρας και ώρας, οφείλει να βρει ο ίδιος τον αντικαταστάτη του ενημερώνοντας την ΕΟΕΣΑ εκ των προτέρων.
- Συνάδελφος ο οποίος **αδικαιολόγητα** δεν παρουσιάζεται στα καθήκοντα του, θα αναγράφεται στο φύλλο αγώνος που αποστέλλεται στο Υπουργείο Παιδείας και **με επιστολή θα κοινοποιείται στον οικείο Δ/ντη/Δ/ντρια του σχολείου.**
- Προκρίνονται 2 ομάδες από κάθε κατηγορία για συμμετοχή τους στα Παγκύπρια πρωταθλήματα Αθλοπαιδιών.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με σύστημα ΔΙΠΛΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ με ΕΝΑ ΤΕΛΙΚΟ.

ΠΡΟΣΒΛΕΠΟΥΜΕ ΣΤΗ ΣΤΕΝΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΟΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΣΟ ΠΙΟ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΜΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Παπασάββας Ανδρέας	Πρόεδρος	99458198
Νεάρχου Μαρία	Συντονίστρια,	99818808
Βύρωνος Χρίστος	Συντονιστής,	99459256
Σχινάς Αντρέας	Συντονιστής	99131862
Πετρίδης Δημήτρης	Συντονιστής,	99649924