



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**

Αρ. Φακ.: 01.08.003.001.014  
Αρ. Τηλ.: 22800764/765/798  
Αρ. Φαξ: 22809582  
Email: thpourou@schools.ac.cy

31 Ιανουαρίου 2024

Διευθυντές/Διευθύντριες  
Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων  
Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης,  
Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

**Θέμα: Παγκύπριος Σχολικός «Δρόμος Υγείας 2024»,  
Τετάρτη, 7 Φεβρουαρίου 2024, 10.00π.μ., Πλατεία Ευρώπης, Λάρνακα**

1. Σε συνέχεια εγκυκλίου ημερομηνίας 11 Ιανουαρίου 2024 σχετικής με το πιο πάνω θέμα, επισυνάπτονται οι λεπτομέρειες διεξαγωγής, τα καθήκοντα που έχουν ανατεθεί σε εκπαιδευτικούς, όπως επίσης σχεδιάγραμμα του χώρου στάθμευσης των λεωφορείων και των αγωνιστικών διαδρομών κάθε κατηγορίας. Παρακαλείσθε, όπως ενημερώσετε σχετικά τους μαθητές/μαθήτριες και εκπαιδευτικούς του σχολείου σας που εμπλέκονται. Επίσης, να δώσετε τις σχετικές οδηγίες για εφαρμογή όλων των διατάξεων και κανονισμών.
2. Υπενθυμίζεται ότι ο σχολικός «Δρόμος Υγείας 2024» διοργανώνεται από το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας σε συνεργασία με τον Δήμο Λάρνακας και την Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (ΚΟΕΑΣ). Η

2023-2024



Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, 1434 Λευκωσία  
Τηλ: 22 800 600 φαξ: 22 428268 Ιστοσελίδα: <http://www.moec.gov.cy>



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας  
Διεύθυνση Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης – Γραφείο Φυσικής Αγωγής

συγκεκριμένη διοργάνωση στοχεύει στην ευαισθητοποίηση των μαθητών/-τριών της Κύπρου προς έναν υγιή τρόπο ζωής, μέσω της φυσικής δραστηριότητας.

- Επισημαίνεται, ότι ο σχολικός «Δρόμος Υγείας 2024» περιλαμβάνεται στον ετήσιο προγραμματισμό Φυσικής Αγωγής και η παρουσία μαθητών και συνοδών είναι υποχρεωτική. Για τη συμμετοχή των μαθητών/-τριών απαιτείται η Σχολική Αθλητική Ταυτότητα, όπως αυτή αναφέρεται στον Ετήσιο Προγραμματισμό αθλητικών εκδηλώσεων 2023-2024. Ο έλεγχος της Σχολικής Αθλητικής Ταυτότητας θα πρέπει να γίνεται από τον συνοδό καθηγητή με ευθύνη της διεύθυνσης του κάθε σχολείου.

Δρ Κυπριανός Δ. Λούης  
Διευθυντής  
Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

Δρ Ηλίας Μαρκάτζης  
Διευθυντής Μέσης Τεχνικής  
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και  
Κατάρτισης





ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας  
Διεύθυνση Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης – Γραφείο Φυσικής Αγωγής

## Σχολικός «Δρόμος Υγείας 2024»

**Τετάρτη 7 Φεβρουαρίου 2024, Πλατεία Ευρώπης, Λάρνακα**

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

09.00	Άφιξη αποστολών
09.30	Συγκέντρωση αθλητών/τριών για οδηγίες (Πλατεία Ευρώπης)
10.00	Δρόμος 3000μ. Θηλέων Λυκείων
10.30	Δρόμος 3000μ. Αρρένων Λυκείων
11.00	Δρόμος 1500μ. Θηλέων Γυμνασίων
11.15	Δρόμος 1500μ. Αρρένων Γυμνασίων
11.30	Απονομή επάθλων
11.45	Αναχώρηση αποστολών





## ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΑ

### ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αθηνά Μιχαηλίδου	Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας
Ανδρέας Βύρας	Δήμαρχος Λάρνακας
Κυπριανός Δ. Λούης	Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης
Ηλίας Μαρκάτζης	Διευθυντής Μέσης Τεχνικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης
Περικλής Μάρκαρης	Πρόεδρος ΚΟΕΑΣ

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Θεότη Ππούρου	ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής
Σοφοκλής Στυλιανού	ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής
Ανδρέας Λουκά	Δημοτικός Γραμματέας Δήμου Λάρνακα

#### *Σύμβουλοι ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής*

Γιάννα Νικολάου	Διευθύντρια Ανοικτού Σχολείου Λάρνακας
Δημήτρης Γεωργίου	Βοηθός Γραμματειακός Λειτουργός
Μαρία Δημητρίου	Συντονιστής Επαρχίας Λάρνακας, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
Χαράλαμπος Χρίστου	ΒΔ Φυσικής Αγωγής Επαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων (ΕΟΕΣΑ) Λάρνακας





### **ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:** Σύμβουλοι ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής

**ΑΦΕΤΗΣ :** Χατζηνικολάου Κώστας

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ - ΕΦΟΡΟΙ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ:**

Λυκείων - Κάπελλος Ανδρέας (ΛΑΡ)

Γυμνασίων - Αβραάμ Άντρη (ΛΑΡ)

**ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ:** Παύλου Χαράλαμπος (ΛΑΡ)

**ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ ΘΗΛΕΩΝ:** Καραγιαννάς Αντώνης (ΛΕΜ)

**ΕΦΟΡΟΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΑΦΙΞΗΣ:** Κολοκούδιας Ελευθέριος (ΑΜΜ)

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ-ΚΡΙΤΕΣ ΑΦΙΞΗΣ ΑΡΡΕΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ–ΛΥΚΕΙΩΝ:**

Παναγιώτου Ευθύμιος (ΛΑΡ), Χριστοφή Χριστάκης (ΛΕΥ), Χρυσοστόμου Σίμος (ΛΑΡ)

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ-ΚΡΙΤΕΣ ΑΦΙΞΗΣ ΘΗΛΕΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ–ΛΥΚΕΙΩΝ:**

Μαυραγάνης Κωνσταντίνος (ΛΑΡ), Σπύρου Μιχάλης (ΛΕΥ), Νικηφόρου Γρηγόρης (ΛΕΥ)

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΕ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΚΑΙ ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΑ:**

Αχνιώτης Γιώργος ΒΔ (ΛΕΥ), Κάπελλος Αντρέας (ΛΑΡ)

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΑΦΙΞΗ:** Δημητρίου Μαρία (ΛΑΡ), Χατζημπέη Άντρη (ΛΑΡ)

**ΕΚΦΩΝΗΣΗ:** Κραμβή Μαρία (ΛΑΡ), Μουσική – Μαθητές/-τριες του Παγκυπρίου Λυκείου

Λάρνακας

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ:** Δημητρίου Μαρία (ΛΑΡ)

**ΟΜΑΔΑ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ:**

Δημητρίου Μαρία (ΛΑΡ), Χατζημπέη Άντρη (ΛΑΡ), Αμπαντζή Χρυσάνθη (ΛΑΡ),

Κουρουκλά Χαράλαμπος (ΛΑΡ), Κιλέ Στέφανη (ΛΑΡ)





## ΚΡΙΤΕΣ - ΔΕΙΚΤΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ - ΟΜΑΔΕΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:

1. **Σημείο Συγκέντρωσης:** Πλατεία Ευρώπης
2. **Οδός Φίλιου Ζαννέτου:** Κωσταντίνου Λούκας (ΛΕΜ) 🇨🇾
3. **Οδός Ευαγόρα Πιερίδη:** Παπαϊωάννου Γιαννάκης (ΑΜΜ) 🇨🇾, Δημητρίου Μαίρη (ΛΕΜ)
4. **Οδός Κοσμά Λυσιώτη:** Κλεάνθους Χρίστος (ΠΑΦ) 🇨🇾, Χαραλάμπους Χαραλάμπος (ΑΜΜ)
5. **Οδός Παύλου Βαλσαμάκη:** Θεοφάνους Ανδρέας (ΛΑΡ) 🇨🇾, Γιάγκου Ελένη (ΠΑΦ)
6. **Οδός Άγκυρας:** Στυλιανού Στέλιος (ΛΑΡ) 🇨🇾, Αλεξόπουλος Μιχάλης (ΛΕΥ)
7. **Οδός Πιαλέ Πασά:** Λοΐζου Λοΐζος (ΛΑΡ) 🇨🇾, Αντωνίου Αντρέας (ΛΕΥ)
8. **Οδός Λαζά Μουσταφά Πασά:** Κούμας Γιώργος (ΛΑΡ) 🇨🇾, Χριστοφόρου Δέσποινα (ΛΕΥ)
9. **Οδός Μενζιλ:** Ευαγγέλου Άγγελος (ΛΑΡ) 🇨🇾, Παναγή Γιαννάκης (ΛΕΜ),
10. **Οδός Μπαρμπάρτζ:** Φελλάς Ορφέας (ΛΑΡ) 🇨🇾, Αυξεντίου Αντρέας (ΛΕΜ),
11. **Οδός Τουρκούτρεϊς:** Θεμιστοκλέους Γρηγόρης (ΛΑΡ) 🇨🇾, Παπαδόπουλος Αντρέας (ΛΕΜ)
12. **Οδός Ακ ντενιζ:** Ευθυμίου Νικολένα (ΛΕΥ) 🇨🇾, Γεωργίου Αντρέας (ΠΑΦ)
13. **Οδός Σεϊχάν:** Θωμά Μάριος (ΛΑΡ) 🇨🇾, Ιωάννου Μαρία (ΛΕΜ)
14. **Οδός Μποζνταγκ:** Γιώργος Γεωργίου (ΛΕΥ) 🇨🇾, Μιλτιάδους Γαβριέλλα (ΛΕΥ)
15. **Οδός Ντεβρίμ:** Χριστοδούλου Κώστας (ΛΑΡ) 🇨🇾, Σάββα Αντωνάκης (ΛΕΥ),
16. **Οδός Σακκάρια:** Σάββα Κατερίνος (ΛΑΡ) 🇨🇾, Πελαγία Γεωργία (ΛΕΥ)
17. **Οδός Ιστικάλ:** Κυρατζής Χρίστος (ΛΑΡ) 🇨🇾, Καραολής Ιωάννης (ΠΑΦ), Κουμής Κωσταντίνος (ΑΜΜ)





ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας  
Διεύθυνση Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης – Γραφείο Φυσικής Αγωγής

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗΣ:** Φρόσω Δημητρίου, Δημητρίου Αντώνης

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΧΩΡΟΥ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΕΥΡΩΠΗΣ:**

Παπαγεωργίου Γεώργιος (ΛΑΡ), Παύλου Σκεύη (ΛΕΥ), Σχοινάς Ανδρέας (ΛΕΜ),  
Τρύφωνος Πανίκος (ΠΑΦ), Πατσαϊωάννου Ανδρέας (ΑΜΜ)

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΑΞΗΣ:** Αχνιώτης Νίκος (ΛΕΜ), Δουκανάρης Κριστάλλης (ΛΑΡ) και **όλοι  
οι συνοδοί καθηγητές/-τριες των σχολείων**

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ:**

Μεσαρίτη Σπυρούλα (ΛΕΥ), Παπαπέτρου Πέτρος (ΛΕΥ), Χαραλαμπίδου Πόλα (ΛΕΜ),  
Γεωργίου Μαρία (ΛΕΜ), Παντάρα Γιούλα (ΛΑΡ), Γεωργίου Θεοφάνης (ΑΜΜ), Κελελής  
Στέλιος (ΠΑΦ)

**ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:** Υπουργείο Υγείας, Σχολιατρική Υπηρεσία

**ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ:** Μαθητές/-τριες Αθλητικού Λυκείου Βεργίνας Λάρνακας

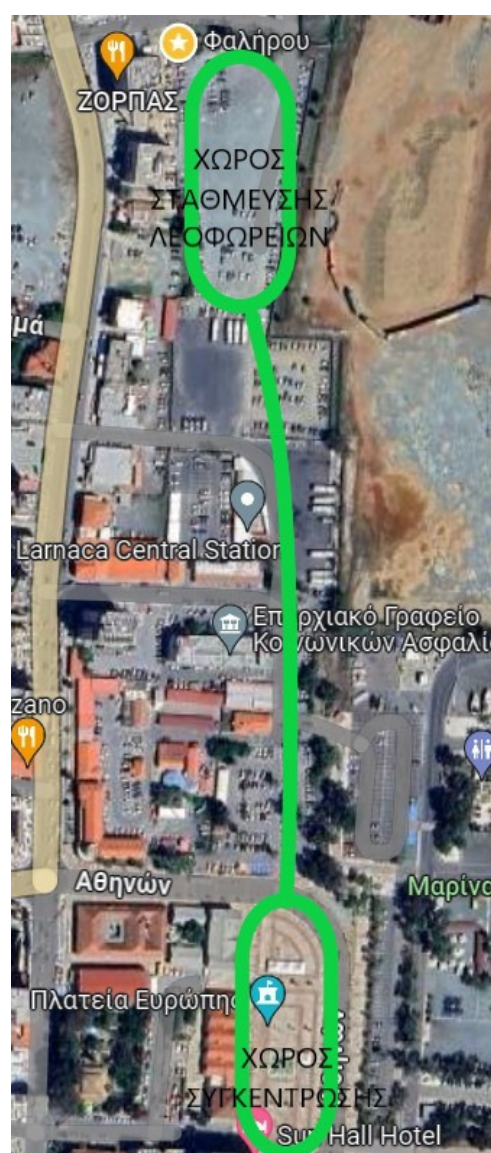
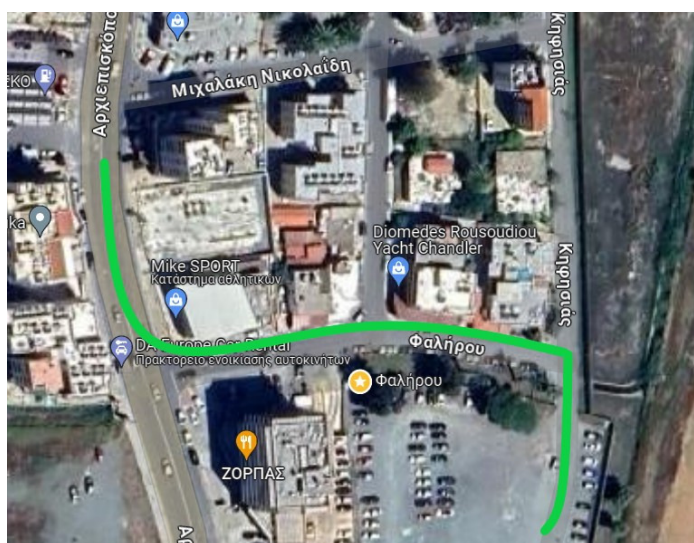




**ΧΩΡΟΣ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ: Οδός Φαλήρου.**

<https://maps.app.goo.gl/5CWm6FLWjheQAqBW8>

Εισερχόμενοι στην Οδό Φαλήρου τέρμα του δρόμου δεξιά, θα εισέλθετε εντός μεγάλου χώρου στάθμευσης.




**ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ:** Όλα τα λεωφορεία θα φέρουν πινακίδες με μοναδικούς κωδικούς. Οι κωδικοί θα διανεμηθούν μέσω των (ΕΟΕΣΑ) και οι πινακίδες θα τοποθετηθούν μπροστά στο τζάμι του συνοδηγού.







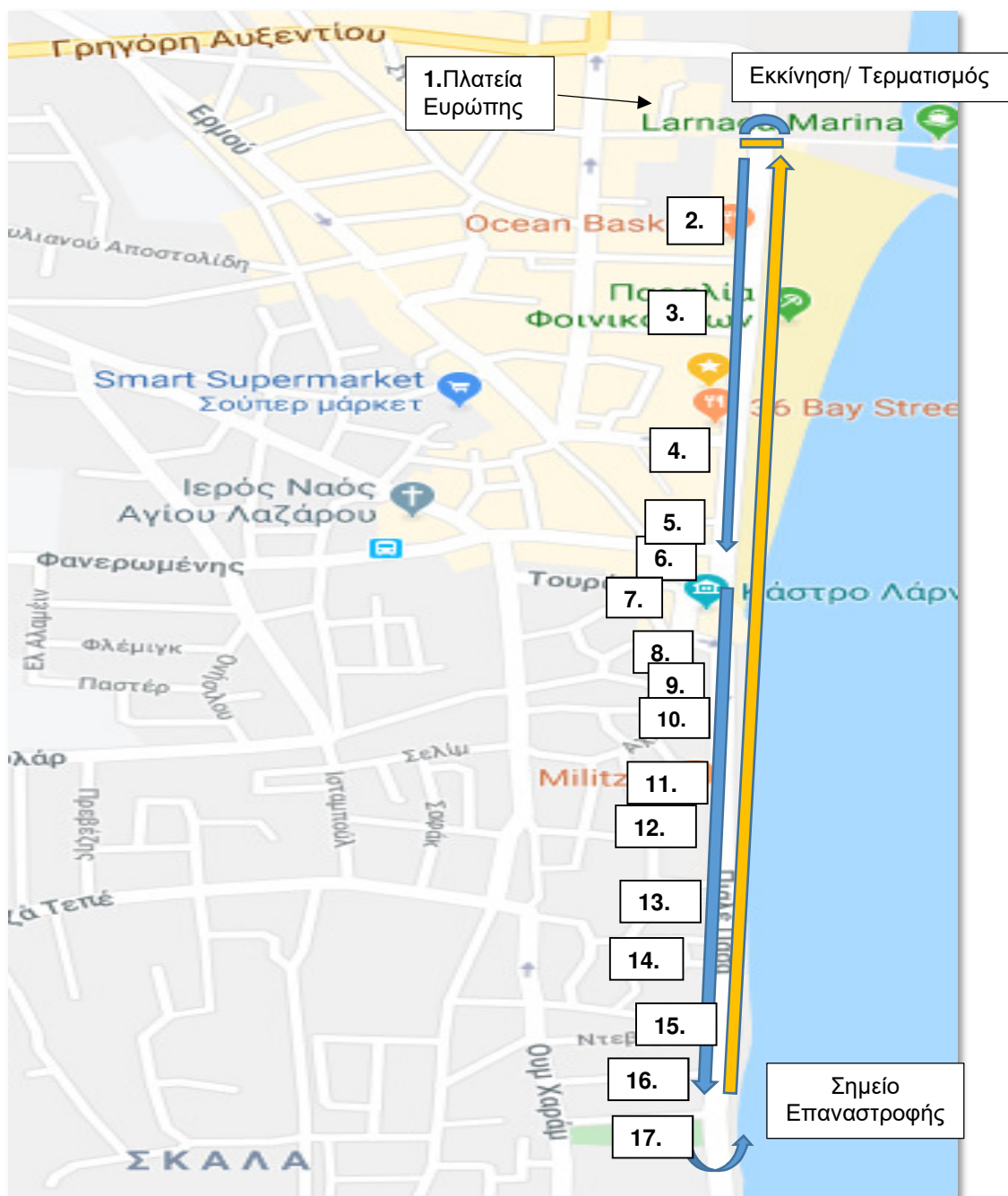
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας  
Διεύθυνση Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης – Γραφείο Φυσικής Αγωγής

- Οι κριτές, οι δείκτες διαδρομής και οι πρώτοι βοηθοί παρακαλούνται όπως φέρουν μαζί τους κατά προτίμηση κίτρινα διακριτικά γιλέκα.
- Οι εκπαιδευτικοί που αναγράφονται πρώτοι σε κάθε ομάδα είναι οι επικεφαλές και παρακαλούνται, όπως φέρουν μαζί τους φαρμακείο από το σχολείο τους. 
- Επισημαίνεται, πως όλοι οι εκπαιδευτικοί που έχουν καθήκοντα θα πρέπει να συγκεντρωθούν το αργότερο στις 09:30π.μ. στην Πλατεία Ευρώπης για οδηγίες.





### «Δρόμος Υγείας 2024» Διαδρομή Λυκείων





### «Δρόμος Υγείας 2024» Διαδρομή Γυμνασίων





### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μαθητές και μαθήτριες, οι οποίοι/-ες έχουν ήδη δηλώσει συμμετοχή.
2. Σε όσους/-όσες θα λάβουν μέρος στον αγώνα θα διανεμηθούν:
  - α. Ειδικός αριθμός με **μικρο-ψηφίδα ηλεκτρονικής χρονομέτρησης**, τον οποίο θα πρέπει να στερεώσουν στην μπλούζα. Χωρίς τον συγκεκριμένο αριθμό δεν θα είναι δυνατή η καταγραφή συμμετοχής και επίδοσης από τα τρία σημεία ελέγχου ηλεκτρονικής χρονομέτρησης, που θα υπάρχουν κατά μήκος της διαδρομής.
  - β. Ειδικό **μετάλλιο** συμμετοχής σε όσους και όσες τερματίσουν.
  - γ. Δίπλωμα συμμετοχής, το οποίο θα σταλεί ηλεκτρονικά στις σχολικές μονάδες αργότερα.
3. Κάθε μαθητής/μαθήτρια, που θα λάβει μέρος στον αγώνα, θα πρέπει να έχει συμπληρωμένη τη Σχολική Αθλητική Ταυτότητα (Βεβαίωση Δυνατότητας Συμμετοχής σε Άθλημα) με ευθύνη της σχολικής μονάδας. Ο έλεγχος της Σχολικής Αθλητικής Ταυτότητας καθώς και η ταυτότητα των μαθητών/τριών, που θα συμμετάσχουν, αποτελεί ευθύνη του/της συνοδού κάθε σχολικής μονάδας. **Επισημαίνεται, ότι γίνονται δεκτά και τα Δελτία Υγείας του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού για τη συμμετοχή των μαθητών/-τριών, αθλητών/-τριών σε σχολικούς αγώνες εφόσον επισυνάπτεται η Σχολική Αθλητική Ταυτότητα συμπληρωμένη, υπογεγραμμένη από την/τον Διευθύντρια/-ντή με σφραγίδα του σχολείου (Θα γίνεται δεκτή φωτοτυπία του Δελτίου Υγείας του ΚΟΑ εφόσον πιστοποιηθεί από την/τον Διευθύντρια/- ντή του σχολείου).**
4. Όλοι/-όλες οι συμμετέχοντες/-ουσες θα πρέπει να παρουσιαστούν στον αγώνα φορώντας άσπρη μπλούζα (τη μπλούζα της Φυσικής Αγωγής) ή την αθλητική στολή του σχολείου που φοιτούν.
5. **Κάθε σχολική μονάδα πρέπει να μεριμνήσει για τη διατροφή των μαθητών/τριών – αθλητών/-τριών της.**
6. Η ΕΟΕΣΑ κάθε επαρχίας θα πρέπει να καταρτίσει πλάνο μετακινήσεων των μαθητών και συνοδών της επαρχίας της.
7. Την ευθύνη τήρησης της τάξης στους χώρους συγκέντρωσης και διεξαγωγής του αγώνα έχουν όλοι οι συνοδοί καθηγητές των σχολείων που συμμετέχουν.

