

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ ΛΑΝΙΤΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- Ε.Μ.Ε. ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
- ΠΟΥΑΓΚΑΡΕ ΜΥΡΤΩ Δ/ΝΤΡΙΑ ΛΑΝΙΤΕΙΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ
- ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΛΟΙΖΟΣ Β.Δ., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΣ, ΕΠΟΠΤΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ
- ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ :	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΛΟΙΖΟΣ ΒΔ
ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ :	ΠΑΠΑΣΑΒΒΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΕΚΦΩΝΗΤΗΣ :	ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ ΑΘΩΣ
ΕΦΟΡΟΙ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ	
ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ :	ΙΩΑΝΝΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ – ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ
ΕΦΟΡΟΣ ΑΦΙΕΣΗΣ:	ΣΧΟΙΝΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ:	ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ ΝΙΚΟΣ
ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΗΚΟΣ:	ΠΙΤΣΙΑΤΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΒΔ
ΑΛΜΑΤΟΣ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:	ΑΓΑΠΙΟΥ ΗΛΙΑΣ ΒΔ
ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΥΨΟΣ:	ΠΟΥΛΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΑ
ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:	ΤΗΛΕΜΑΧΟΥ ΗΡΟΔΟΤΟΣ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ:	ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑΣ:	ΑΡΑΒΗΣ ΧΡΙΣΤΟΣ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΥ:	ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑΣ:	ΧΑΤΖΗΔΑΜΙΑΝΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ
ΑΦΕΤΗΣ:	ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ
ΑΝΑΚΛΗΣΗΣ:	ΕΥΑΓΟΡΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΑΙΘ.ΚΛΗΣΩΣ:	ΒΥΡΩΝΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ – ΠΕΤΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ - ΤΣΟΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ
ΥΛΙΚΟΥ:	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΦΟΡΕΙΑΣ
ΤΑΞΕΩΣ:	ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ:	ΝΕΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ – ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΛΙΖΑ – ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΕΤΡΟΣ
ΚΡΙΤΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ	
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ:	ΖΑΓΚΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ – ΓΕΡΜΑΝΟΥ ΜΕΛΙΝΑ – ΑΙΠΑΥΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ – ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΙΡΗ - ΠΑΝΑΓΙΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΣ
ΚΡΙΤΕΣ ΑΦΙΞΕΩΝ:	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΑΘΗΝΑ – ΘΕΟΚΛΗΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ – ΠΟΛΥΒΙΟΥ ΠΩΛΙΝΑ - ΑΓΑΘΑΓΕΛΟΥ ΒΟΥΛΑ – ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ – ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ–
ΤΡΙΠΛΟΥΝ :	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ – ΑΝΔΡΕΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ
ΜΗΚΟΣ :	ΚΛΕΑΝΘΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΣ - ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΥΨΟΣ:	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:	ΑΧΝΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΣ – ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΔΕΝΑ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:	ΠΑΛΟΥΚΗΣ ΗΛΙΑΣ – ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:	ΠΑΛΑΜΑΣ ΜΑΡΙΟΣ – ΚΕΣΤΑ ΕΛΕΝΑ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:	ΣΠΥΡΙΔΗΣ ΒΑΣΟΣ – ΣΤΑΥΡΟΥ ΓΕΝΕΘΛΗΣ (ΑΘΛ)
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΥ:	ΠΙΤΤΑΚΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ – ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
ΣΤΡΟΦΩΝ-ΕΜΠΟΔΙΩΝ:	ΠΕΤΡΙΔΗΣ Δ, ΠΙΤΤΑΚΑΣ Χ., ΑΡΑΒΗΣ Χ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Α
ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΚΥΤΑΛ:	ΠΕΤΡΙΔΗΣ Δ, ΠΙΤΤΑΚΑΣ Χ, ΑΡΑΒΗΣ Χ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Α
ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:	ΤΣΟΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΛΑΝΙΤΕΙΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 1^Η ΜΕΡΑΣ 13/3/2024 ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
8:00	ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΩΝ		
9:00	100Μ ΕΜΠ Θ	ΜΗΚΟΣ Θ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Θ.
9:15	110Μ ΕΜΠ Α		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Θ.
9:35	100Μ Θ ΠΡΟΚΡ.		ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Α+Θ
9:50	100Μ Α ΠΡΟΚΡ.		
10:10	200Μ Θ ΠΡΟΚΡ		
10:25	200Μ Α ΠΡΟΚΡ		ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α
10:45	400Μ Θ	ΜΗΚΟΣ Α	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α.
10:55	400Μ Α		
11:15	1500Μ Θ		
11:40	1500Μ Α		
11:55	ΤΕΛΙΚΟΣ 100Μ Θ		
12:00	ΤΕΛΙΚΟΣ 100Μ Α		
12:10	ΤΕΛΙΚΟΣ 200Μ Θ		
12:15	ΤΕΛΙΚΟΣ 200Μ Α		

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2^Η ΜΕΡΑΣ 14/3/2025 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
8:00	ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΩΝ		
9:00	400Μ ΕΜΠ Θ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Θ	
9:10	400Μ ΕΜΠ Α	ΕΠΙΚΟΝΤΩ Θ&Α ΥΨΟΣ Θ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Θ
9:30	800Μ Θ		
9:40	800Μ Α		
9:50	2000Μ ΣΤΙΠΛ Θ	ΥΨΟΣ Α	
10:10	2000Μ ΣΤΙΠΛ Α	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Α	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Α
10:25	3000Μ Θ		
10:45	3000Μ Α		
11:10	4Χ100Μ Θ		
11:25	4Χ100Μ Α		
11:40	4Χ400Μ Θ		
11:55	4Χ400Μ Α		

ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΣΤΟ ΤΣΙΡΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ. ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΘΑ ΜΕΤΑΦΕΡΘΟΥΝ ΕΚΕΙ ΜΕ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΤΩΝ ΕΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ. ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ 100Μ ΑΡ. ΚΑΙ ΘΗΛ ΛΥΚ ΚΑΙ 200Μ ΑΡ. ΚΑΙ ΘΗΛ ΛΥΚ ΘΑ ΠΡΟΚΡΙΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΟΙ ΕΞΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΧΡΟΝΟΙ.

ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΣΤΟ ΤΣΙΡΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ. ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΘΑ ΜΕΤΑΦΕΡΘΟΥΝ ΕΚΕΙ ΜΕ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΤΩΝ ΕΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ. ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ 100Μ ΑΡ. ΚΑΙ ΘΗΛ ΛΥΚ ΚΑΙ 200Μ ΑΡ. ΚΑΙ ΘΗΛ ΛΥΚ ΘΑ ΠΡΟΚΡΙΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΟΙ ΕΞΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΧΡΟΝΟΙ.