

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ ΛΑΝΙΤΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- Ε.Μ.Ε. ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
- ΜΑΡΙΑ ΗΡΟΔΟΤΟΥ Δ/ΝΤΡΙΑ ΛΑΝΙΤΕΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
- ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΛΟΙΖΟΣ Β.Δ., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΣ, ΕΠΟΠΤΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ
- ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ : ΤΟΟΥΛΑΚΟΣ Μ ΒΔΑ - ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ Λ ΒΔ

ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ : ΠΑΠΑΣΑΒΒΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

ΕΚΦΩΝΗΤΗΣ : ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ ΑΘΩΣ

ΕΦΟΡΟΙ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ : ΙΩΑΝΝΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ – ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

ΕΦΟΡΟΣ ΑΦΙΞΗΣ: ΣΧΟΙΝΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ: ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ ΝΙΚΟΣ

ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΗΚΟΣ: ΠΙΤΣΙΑΤΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΒΔ

ΑΛΜΑΤΟΣ ΤΡΙΠΛΟΥΝ: ΑΓΑΠΙΟΥ ΗΛΙΑΣ ΒΔ

ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΥΨΟΣ: ΠΟΥΛΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΑ

ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: ΤΗΛΕΜΑΧΟΥ ΗΡΟΔΟΤΟΣ

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ: ΤΕΛΩΝΗ ΕΛΕΝΗ

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑΣ: ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΥ: ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑΣ: ΧΑΤΖΗΔΑΜΙΑΝΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ

ΑΦΕΤΗΣ: ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ

ΑΝΑΚΛΗΣΗΣ: ΤΣΟΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

ΑΙΘ.ΚΛΗΣΕΩΣ: ΒΥΡΩΝΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ – ΠΕΤΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΥΛΙΚΟΥ: ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΦΟΡΙΑΣ

ΤΑΞΕΩΣ: ΠΑΝΑΓΗ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ – ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ ΝΙΚΟΣ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ: ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΒΔΑ - ΝΕΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΚΡΙΤΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ: ΖΑΓΚΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ – ΓΕΡΜΑΝΟΥ ΜΕΛΙΝΑ – ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΙΑ – ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΙΡΗ - ΘΕΟΚΛΗΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ – ΑΓΑΘΑΓΕΛΟΥ ΒΟΥΛΑ

ΚΡΙΤΕΣ ΑΦΙΞΕΩΝ: ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΑΘΗΝΑ –ΓΙΑΓΚΟΥ ΜΑΡΙΑ – ΠΟΛΥΒΙΟΥ ΠΩΛΙΝΑ - ΚΡΑΣΙΑ ΧΛΟΗ - ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΥ ΕΡΙΑ – ΙΩΑΝΝΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΤΡΙΠΛΟΥΝ : ΛΟΥΚΑΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ – ΑΝΔΡΕΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

ΜΗΚΟΣ : ΤΣΟΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ – ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΣΤΕΛΛΑ

ΥΨΟΣ: ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: ΑΧΝΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΣ – ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΔΕΝΑ

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ: ΠΑΛΟΥΚΗΣ ΗΛΙΑΣ – ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ ΞΕΝΙΟΣ

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ: ΑΡΑΒΗΣ ΧΡΙΣΤΟΣ – ΚΟΥΜΝΑ ΑΙΜΙΛΙΑ

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ: ΣΠΥΡΙΔΗΣ ΒΑΣΟΣ – ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ (ΑΘΛ)

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΥ: ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ – ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ

ΣΤΡΟΦΩΝ-ΕΜΠΟΔΙΩΝ: ΠΕΤΡΙΔΗΣ Δ, ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Σ, ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ Χ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Α

ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ: ΠΕΤΡΙΔΗΣ Δ, ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Σ, ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ Χ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Α

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: ΠΑΝΑΓΗ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΛΑΝΙΤΕΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 1^{ΗΣ} ΜΕΡΑΣ 6/3/2024 ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
8.00	ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΩΝ		
9:00	100Μ ΕΜΠ Α	ΜΗΚΟΣ Θ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Θ
9:15	80Μ ΕΜΠ Θ		ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Θ
9:35	80Μ Θ. ΠΡΟΚΡ.		
10:10	80Μ Α ΠΡΟΚΡ.		
10:35	300Μ Θ	ΜΗΚΟΣ Α	
11:00	300Μ Α		ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α
11:25	600Μ Θ		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α
11.45	600Μ Α		
12.00	80Μ Θ. ΤΕΛΙΚΟΣ		
12.05	80Μ Α ΤΕΛΙΚΟΣ		

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2^{ΗΣ} ΜΕΡΑΣ 8/3/2024 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
8.00	ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΩΝ		
9:00	300Μ ΕΜΠ Θ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Α + Θ ΥΨΟΣ Α+Θ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Θ ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Α+Θ
9:10	300Μ ΕΜΠ Α	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Θ	
9:30	150Μ Θ ΠΡΟΚΡ.		
10:00	150Μ Α ΠΡΟΚΡ.		
10:30	1000Μ Α	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Α	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Α
10:50	1000Μ Θ		
11:10	150Μ Θ ΤΕΛΙΚΟΣ		
11:15	150Μ Α ΤΕΛΙΚΟΣ		
11:30	4Χ100Μ ΘΗΛ ΓΥΜΝ		
11:45	4Χ100Μ Α ΓΥΜΝ		

ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΣΤΟ ΤΣΙΡΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ. ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΘΑ ΜΕΤΑΦΕΡΘΟΥΝ ΕΚΕΙ ΜΕ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΤΩΝ ΕΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ. ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ 80Μ ΑΡ ΚΑΙ ΘΗΛ ΓΥΜ ΚΑΙ 150Μ ΑΡ ΚΑΙ ΘΗΛ ΓΥΜ ΘΑ ΠΡΟΚΡΙΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΟΙ ΕΞΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΧΡΟΝΟΙ.